



प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

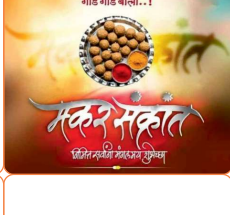
- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com

🌐 www.pranavayurveda.com

📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

जानेवारी २०२३		पौष/माघ शके १९४४	नववर्षाभिनंदन	०१	NOTE
रविवार	पौष शु. १० ख्रिस्ताब्द २०२३ प्रारंभ	पौष कृ. २ कोरटण खंडोबा यात्रा-पिंपळगाव रोटा (पारनेर) पुष्य नक्षत्र	पौष कृ. ८ कालाहमी गुळवणी महाराज पुण्यतिथी मकरसंक्रांती संक्रमण पुण्यकाल सकाळी ०७.१७ ते सांयकाळी ०६.२० मालेश्वर यात्रा -मायळ (रत्नागिरी) भय्याजी महाराज जन्मांस्तव-सावनी (नागपूर)*	माघ शु. १ माघ मासारंभ कलावतीदेवी पुण्यतिथी-वेळगाव श्री चिंतामणी यात्रा- कळंब(यवतमाळ)	माघ शु. ८ दुर्गाष्टमी वेडोजीबाबा यात्रा-घुईखेड(अमरावती) भगवती येवलेकरस्वामी पुण्यतिथी -कोपरगाव
	१०.१४ १८.१० ८ मेघ	०७.१६ १८.१५ ८ कर्क	०७.१७ १८.१५ ८ तुळ	०७.१७ १८.२४ ८ मकर	०७.१६ १८.२८ ८ मेघ २६.४५
सोमवार	पौष शु. ११ पुत्रदा एकादशी	पौष कृ. २	पौष कृ. ९ संक्रांत करिदिन महादेव गोविंद रानडे पुण्यतिथी	माघ शु. २ चंद्रदर्शन नेताजी सुभाष जयंती	माघ शु. ९ महात्मा गांधी पुण्यतिथी हुतात्मा दिन मधुसूदन महाराज पुण्यतिथी-सोनीगिर (धुळे)
	०७.१४ १८.११ ८ मेघ २०.५०	०७.१६ १८.१५ ८ कर्क	०७.१७ १८.२० ८ तुळ	०७.१७ १८.२४ ८ मकर १३.५१	०७.१५ १८.२८ ८ वृषभ
मंगळवार	पौष शु. १२ सावित्रीबाई फुले जयंती महिला मुक्तिदिन	पौष कृ. ३ अंगारक संकट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.०५ गणेश द्वारयात्रा-आदासा (नागपूर) चंद्रभागामाता यात्रोत्सव-कुंभारगाव अंजनगावा सुज्जी (अमरावती) टेकडी गणपती राजा - नागपूर भृशुंड गणेश यात्रा भंडारा	पौष कृ. १० ब्रह्मवारी महाराज पुण्यतिथी -रेवसा (अमरावती)	माघ शु. ३ तिलकुंद चतुर्थी भगवान मार्कंडेय जयंती मुस्लिम रजब मासारंभ झेजूजी महाराज पुण्यतिथी यात्रा-जागजई (यवतमाळ)	माघ शु. १० राऊळ महाराज पुण्यतिथी भक्त पुंडलिक उत्सव-पंढरपूर
	०७.१४ १८.१२ ८ वृषभ	०७.१६ १८.१६ ८ कर्क ०९.००	०७.१७ १८.२० ८ तुळ १२.५९	०७.१७ १८.२५ ८ कुंभ	०७.१५ १८.२९ ८ वृषभ
बुधवार	पौष शु. १३ प्रदोष	पौष कृ. ४	पौष कृ. ११ षट्दत्ता एकादशी (सांय. ५.२२ प.) संत निवृत्तीनाथ यात्रा-चंबकेश्वर वीरभद्र महाराज पुण्यतिथी-वरुड मेहकर (बुलढाणा)	माघ शु. ४ श्रीगणेश जयंती विनायक चतुर्थी वरद चतुर्थी पालखी यात्रा - मोरगांव	 भारतीय प्रजासत्ताक दिनाच्या सार्व देशवासियांना शांतिक शुभेच्छा निराक्रान्त व्या मोड मोड बोला...! मकर संक्रांत प्रतिष्ठित स्वामी श्रीमद्भक्त गुरुदेव
	०७.१५ १८.१२ ८ वृषभ	०७.१६ १८.१७ ८ सिंह	०७.१७ १८.२१ ८ वृश्चिक	०७.१६ १८.२५ ८ कुंभ १४.२९	
गुरुवार	पौष शु. १४ चंडिशम महाराज पुण्यतिथी राजगुरुनगर (पुणे)	पौष कृ. ५ राष्ट्रीय युवा दिन स्वामी विवेकानंद जयंती राजमाता जिजाऊसाहेब भोसले जयंती (तारखेप्रमाणे) धुंडामहाराज देगलूकर पुण्यतिथी -पंढरपूर	पौष कृ. १२ प्रदोष गगनगिरी महाराज पुण्यतिथी भासानंद महाराज उत्सव-मेहकर (बुलढाणा)	माघ शु. ५ श्री पंचमी शुभ दिवस वसंत पंचमी शांतादुर्गा रथोत्सव विठ्ठल रघुमाई यात्रा-धापेवाडा(नागपूर) सैलानीबाबा उत्सव महाळंगा-वाकूर (लातूर) गणराज्य दिन गणेश महाराज पुण्यतिथी-पणज	 मकर संक्रांत प्रतिष्ठित स्वामी श्रीमद्भक्त गुरुदेव
	०७.१५ १८.१३ ८ वृषभ ०८.०५	०७.१६ १८.१७ ८ सिंह २०.५८	०७.१७ १८.२२ ८ वृश्चिक १५.१७	०७.१६ १८.२६ ८ मीन	
शुक्रवार	पौष पौर्णिमा शाकंभरी पौर्णिमा माघस्नानारंभ शाकंभरीदेवी नवरात्र समाली राजमाता जिजाऊसाहेब भोसले जयंती (तिथीप्रमाणे) कालुबाई यात्रा -मांडरगाव (वाई) पौर्णिमा समाली उ.रात्री ०४.३७	पौष कृ. ६ (सांय. ६.१६ प.) पारशी शेहरेवार मासारंभ सिध्देश्वर यात्रा-सोलापूर(४ दिवस)	पौष कृ. १३/१४ शिवरात्री मेरू त्रयोदशी (जैन) नित्यानंद मोहिते महाराज पुण्यतिथी -अकोला	माघ शु. ६ मारोतराव मालेगांवकर पुण्यतिथी -नागपूर (नांदेड)	 मकर संक्रांत प्रतिष्ठित स्वामी श्रीमद्भक्त गुरुदेव
	०७.१५ १८.१३ ८ मिथुन	०७.१६ १८.१८ ८ कन्या	०७.१७ १८.२२ ८ धनु	०७.१६ १८.२७ ८ मीन १८.३५	
शनिवार	पौष कृ. १ भागवानबा पुण्यतिथी-भागवानाड (पाथरी) केशवदुर्गा गुरुकर पुण्यतिथी-पारनेर (अ.नगर)	पौष कृ. ७ धनुर्मास समाली स्वामी विवेकानंद जयंती (तिथी पूजा) आत्मानंदसर रामचंद्र पुण्यतिथी-नागपूर केरीबा महाराज पुण्यतिथी -येवला (नाशिक)*	पौष अमावास्या दर्श अमावास्या मौनी अमावास्या (जैन) बायजाबाई यात्रा मुंडगांव (अकोला) केजाजी महाराज उत्सव-पोराड (वर्धा) अमावास्या प्रारंभ सकाळी ०६.१७ अमावास्या समाली उ.रात्री ०२.२३	माघ शु. ७ रथ सप्तमी विष्णूहमी (स.८.४२ प.) लाला लजपतराय जयंती कश्यपचार्यस्वामी जयंती-राजगुरुनगर (पुणे) नानाजी महाराज दहीहंडी यात्रा -कापशी(वर्धा) महर्षि नवल जयंती नागपूर	 मकर संक्रांत प्रतिष्ठित स्वामी श्रीमद्भक्त गुरुदेव
	०७.१५ १८.१४ ८ मिथुन २०.२३	०७.१७ १८.१९ ८ कन्या ३०.३७	०७.१७ १८.२३ ८ धनु १४.५३	०७.१६ १८.२७ ८ मेघ	



Most Innovative Ayurveda Healthcare Clinic of the year Award 2021

उपलब्ध सुविधा

- ❖ केस व त्वचा विकार
- ❖ पंचकर्म
- ❖ शिरोधारा
- ❖ स्नेहन (पूर्ण शरीर मसाज)
- ❖ स्वेदन (स्टीम बाथ)
- ❖ संधिवात
- ❖ मेरुदंड व मांसल वेदना
- ❖ वजन कमी करणे / वाढविणे
- ❖ अम्लपित्त
- ❖ अपचन
- ❖ सुवर्णप्राशन
- ❖ गर्भसंस्कार
- ❖ स्त्रीयांचे आजारा व समस्या

Facilities & Treatments

- ❖ Hair Treatments
- ❖ Panchakarma
- ❖ Shirodhara
- ❖ Snehan (Whole Body Massage)
- ❖ Swedan (Steam Bath)
- ❖ Arthritis
- ❖ Spine and Muscular Pain
- ❖ Skin Treatments
- ❖ Weight Loss / Gain
- ❖ Hyper Acidity
- ❖ Indigestion
- ❖ Suvarnaprasnan
- ❖ Garbhasanskar
- ❖ Gynaecological Disorders

प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com | 🌐 www.pranavayurveda.com | 📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic | 📞 Priti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

फेब्रुवारी २०२३		माघ/ फाल्गुन शके १९४४		छ.शिवाजी महाराज जयंती		०२		NOTE									
र	रविवार	माघ पौर्णिमा रथयात्रा मंगेशी-गोवा माघरानन समामी गुरु रविदास जयंती चित्ररूपी यात्रा-ताटसावळी (वर्धा) हजरत अली जन्मदिन अवलि यात्रा महाराज यात्रा -काळमाथा(मालेगाव) संत रोहिदास जयंती पौर्णिमा समामी राजी ११.५७ 0७.१४ १८.३२ कर्क		शुभ दिवस (स.१०.४४ नं.) ५		माघ कृ. ६ ब्रह्मवारी महाराज पुण्यतिथी -पाटे (अकोला) आवजीसिद्ध महाराज महोत्सव-सुन्गांव (बुलढाणा) पारशी मेहेर मासारंभ 0७.११ १८.३५ तुळ		शुभ दिवस (स.९.४५ प) १२		माघ कृ. १४ गोपाळकृष्ण मोखले पुण्यतिथी दर्श अमावास्या शब्दे मिराज छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती (तारखेप्रमाणे) अमावास्या प्रारंभ संव.०४.१९ 0७.०७ १८.३८ मकर २५.१४		फाल्गुन शु. ७ भानुसमी स्वातंत्र्यवीर सावरकर पुण्यतिथी मुंगसाजी महाराज पुण्यतिथी - धामण्यावंदेव (यवतमाळ) सदाशिव महाराज अवाचित पुण्यतिथी -नागपूर 0७.०२ १८.४१ मेष १०.१३					
		माघ कृ. १ गुरुप्रतिष्ठा गणगापुर यात्रा खडोबा महाराज यात्रा मन्ढळ खु. (सिन्नर) विष्णुबा जोग महाराज पुण्यतिथी -आळंदी देवाची 0७.१३ १८.३२ कर्क १५.०२		६		माघ कृ. ७ कालाहमी श्री गजानान महाराज प्रकट दिन 0७.१० १८.३६ तुळ २०.३६		१३		माघ अमावास्या सोमवती अमावास्या दुपारी १२.३६ पर्यंत प्रल्हाद महाराज रामदासी जयंती - साखरखेडा (बुलढाणा) नाथयात्रा-मांगरूळ अमावास्या समाप्ती दुपारी १२.३६ 0७.०६ १८.३९ कुंभ		२०		फाल्गुन शु. ८ शुभ दिवस (सं.३.१० नं.) दुर्गाह्मी मराठी राजभाषा दिन 0७.०२ १८.४१ वृषभ		२७	
सो	सोमवार	माघ कृ. २ तुळसामाता पुण्यतिथी-घाटलाडकी (अचलपूर) 0७.१३ १८.३३ सिंह		७		माघ कृ. ८ आनंदस्वामी पुण्यतिथी-जालना ब्रजभूषण महाराज पुण्यतिथी -शिवर (दर्यापूर) भानुदास महाराज जयंती-वायगाव (अमरावती) 0७.१० १८.३६ वृश्चिक		१४		शुभ दिवस फाल्गुन मासारंभ चंद्रदर्शन दादाजी महाराज साल्तेकर पुण्यतिथी -नागपूर लिळोबाराय यात्रा प्रारंभ-मिथळनेर (अ.नगर) 0७.०६ १८.३९ कुंभ २५.११		२१		फाल्गुन शु. ९ राष्ट्रीय विज्ञान दिन शुभ दिवस 0७.०१ १८.४२ वृषभ २०.३१		२८	
		माघ शु. ११ जया एकादशी रावजी महाराज पुण्यतिथी-खानापूर (रावेर) 0७.१५ १८.३० वृषभ १३.५८		१		माघ कृ. ३ संत नरहरी सोनार पुण्यतिथी 0७.१२ १८.३३ सिंह २६.४८		८		माघ कृ. ९/१० श्री रामदास नवमी संत सेवालाल महाराज जयंती वामन महाराज जन्मोत्सव-सावनेर (अमरावती) 0७.०९ १८.३७ वृश्चिक २४.४५		१५		शुभ दिवस फाल्गुन शु. ३ मुस्लिम शाबान मासारंभ अप्या महाराज पुण्यतिथी-जळगाव 0७.०५ १८.३९ मीन		२२	
बु	बुधवार	माघ शु. १२ भीष्मद्वादशी 0७.१५ १८.३० मिथुन		२		माघ कृ. ४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.३१ मोदड महाराज पुण्यतिथी-कर्जत (अ.नगर) 0७.१२ १८.३४ कन्या		९		माघ कृ. ११ विजया स्मार्त एकादशी 0७.०९ १८.३७ धनु		१६		शुभ दिवस फाल्गुन शु. ४ विनायक चतुर्थी संत गाडगेबाबा जयंती शुभ दिवस (दु.२.२३ प.) 0७.०४ १८.४० मीन २७.४३		२३	
		माघ शु. १३ प्रदोष श्री विश्वकर्मा जयंती बालाजी देवस्थान घोडायात्रा-चिमूर (चंद्रपूर) शुभ दिवस 0७.१४ १८.३१ मिथुन २६.३१		३		माघ कृ. ५ शुभ दिवस विरवलनाथ यात्रा -मंगळूरपीर (अकोला) 0७.११ १८.३५ कन्या १३.०१		१०		माघ कृ. १२ भागवत एकादशी वासुदेव बळवंत फडके पुण्यदिन क्रांतीवीर लहुरी साल्वे पुण्यतिथी रामानंद जालनेकर महाराज जयंती -साखरखेडा (बुलढाणा) 0७.०८ १८.३७ धनु २५.४८		१७		शुभ दिवस फाल्गुन शु. ५ जागतिक मुद्रण दिन शुभ दिवस 0७.०४ १८.४० मेष		२४	
गु	गुरुवार	माघ शु. १४ पौर्णिमा प्रारंभ रात्री ०९.२९ पुष्य नक्षत्र शुभ दिवस 0७.१४ १८.३१ कर्क		४		माघ कृ. ५ शुभ दिवस विरवलनाथ यात्रा -मंगळूरपीर (अकोला) 0७.११ १८.३५ कन्या १३.०१		११		माघ कृ. १३ महाशिवरात्री महाशिवरात्री यात्रा -गौतमेश्वर (बुलढाणा) शिवगजानन यात्रा -बाळापूर (अकोला) सौर वसंत ऋतु प्रारंभ शिवभूजन शनिवदेव निर्वाहका उ.रात्री ००.२७ पासून उ. रात्री ०१.१७ पर्यंत 0७.०७ १८.३८ मकर		१८		फाल्गुन शु. ६ 0७.०३ १८.४१ मेष		२५	



पंचकर्म चिकित्सा

- ❖ आयुर्वेदिक उपचारांमध्ये केवळ पोटात देण्याची औषधी सर्वच व्याधींमध्ये तेवढी प्रभावी ठरत नाही.
- ❖ या औषधींबरोबरच चिकित्सा ग्रंथांमध्ये सांगितलेल्या विविध कर्मचिकित्सांचा अवलंब केल्यास रोगाचे समूळ उच्चाटन होऊन रोगी झटपट बरा होतो.
- ❖ म्हणूनच 'पंचकर्म चिकित्सा' आयुर्वेदातील वैशिष्ट्यपूर्ण उपचारपद्धती आहे.
- ❖ पंचकर्म ही शोधनचिकित्सा आहे. या चिकित्सेचे शरीरात वाढलेले दोष हे जवळच्या मागाने बाहेर काढून टाकले जातात.
- ❖ पंचकर्म चिकित्सा केवळ रोगनिवारक नसून मनुष्याच्या स्वास्थ्याचे रक्षण करण्यासाठी देखील उपयुक्त आहे.
- ❖ तसेच आयुर्वेदाच्या कायचिकित्सा, ग्रहचिकित्सा, शल्यचिकित्सा इत्यादी उपांगांना ती पूरक आहे.
- ❖ चरकसंहितेमध्ये पंचकर्मात वमन, विरेचन, नस्य, निरुहवस्ती, अनुवासनवस्ती या पाच क्रियांचा समावेश केला असल्याचे आढळते.
- ❖ सुश्रुत संहिता पंचकर्मांमध्ये वमन, विरेचन, बस्ती, नस्य आणि रक्तमोक्षण यांचा समावेश आहे.





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

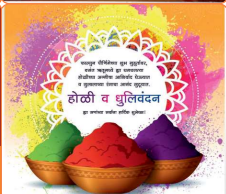
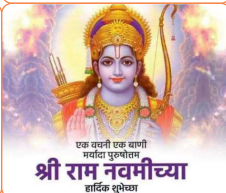
चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com | 🌐 www.pranavayurveda.com | 📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic | 📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

मार्च २०२३		फाल्गुन शके १९४४ चैत्र शके १९४५		धूलिवंदन / गुढीपाडवा		०३	NOTE			
रविवार		फाल्गुन शु. १३ ०६.५७ १८.४३ कर्क २१.२९	५	फाल्गुन कृ. ५ रंगपंचमी यशवंतराव चव्हाण जयंती सैलानीबाबा पालखी-पिंपळगाव सराई (बुलढाणा) कानिफनाथ यात्रा -मोशी (हवेली), मडी (अ. नगर)	१२	फाल्गुन कृ. १२/१३ प्रदोष मधुकृष्ण त्रयोदशी श्री योगानंद सरस्वती महाराज पुण्यतिथी - गुंज (परभणी)	१९	चैत्र शु. ५ शुभ दिवस (३-२.०० नं.) जगदंबादेवी यात्रा-आहा (नांदेड) सदरफटर महाराज पुण्यतिथी-धाळेवाडी पुरंदर (पुणे) श्री लक्ष्मी पंचमी जगदंबा यात्रा -मोडेगांव (श्रीरामपूर)	२६	
	सोमवार		फाल्गुन शु. १४ होळी हुताशनी पौर्णिमा दत्त महाराज कविस्वर पुण्यतिथी-पुणे पौर्णिमा प्रारंभ सायं. ०४.५७	६	फाल्गुन कृ. ६ श्री एकनाथ षष्ठी बंगाली महाराज यात्रा - वरुड बंगाली (अमरावती) माधवनाथ महाराज पुण्यतिथी - चिखलुट, इंदोर पैठण यात्रा	१३	फाल्गुन कृ. १४ शिवरात्री विषुवदिन अमावास्या प्रारंभ उ. रात्री ०१.४७	२०	चैत्र शु. ६ शुभ दिवस नाईकबा पालखी सोहळा-बनपुरी, कराड महाकाली यात्रा-चंद्रपूर प्रारंभ	२७
मंगळवार			फाल्गुन पौर्णिमा धूलिवंदन करिदिन चैत्य जयंती पूरिम (ज्यु) पौर्णिमा समाप्ती सायं. ०६.०९	७	फाल्गुन कृ. ७ कालाहस्ती पारशी आबान मासारंभ	१४	फाल्गुन अमावास्या दर्श अमावास्या धर्मवीर संभाजी महाराज पुण्यतिथी जमशेदी नवरोज अमावास्या समाप्ती रात्री १०.५३	२१	चैत्र शु. ७ शुभ दिवस (सायं ७.०५ प.) एकविरा देवी पालखी सोहळा-कार्वा	२८
	बुधवार	फाल्गुन शु. १० मलकुप्रीनाथ महाराज यात्रा-अर्जंती दारव्हा	शुभ दिवस फाल्गुन कृ. १ वसंतोत्सवारंभ अभ्यंग स्नान आम्रकुसुम प्राशन शब्दे बारात जागतिक महिला दिन	८	०६.५० १८.४६ ८ वृश्चिक	१५	चैत्र शु. १ शुभ दिवस श्रीमहालक्ष्मी पालखी यात्रा-मुंबई गुढीपाडवा डॉ. हेडगेवार जयंती श्री शालिवाहन शके १९४५ प्रारंभ शोभन संवत्सरारंभ चैत्री नवरात्रारंभ चैत्र मासारंभ अभ्यंगस्नान निंबादेवीची यात्रा -निंबोळा (बुलढाणा)	२२	चैत्र शु. ८ दुर्गाहमी साईबाबा उत्सव प्रारंभ-शिर्डी आयबील ओळी प्रारंभ (जैन) अशोककलिका प्राशन रात्री ०८.०५ पासून ०९.०६ पर्यंत भवानीदेवी उत्सवी अशोकहमी	२९
गुरुवार		फाल्गुन शु. ११ ०७.०० १८.४२ ८ मिथुन	शुभ दिवस फाल्गुन कृ. २ तुकाराम बीज बीजोत्सव-देहू, जळू (अमरावती)	९	०६.४९ १८.४६ ८ वृश्चिक ०७.३३	१६	चैत्र शु. २ शुभ दिवस श्री अक्षलकोट स्वामी महाराज प्रकट दिन चंद्रदर्शन जागतिक हवामान दिन हरिहर महाराज (व्याडी) पुण्यतिथी -अमरावती शहीद दिन संत भुल्लाल जयंती	२३	चैत्र शु. ९ शुभ दिवस श्रीराम नवमी चैत्री नवरात्र समाप्ती मुकुण्डपुन्यभूतयोग रात्री १०.५८ पासून दुसऱ्या दिवशी सकाळी ०६.३६ पर्यंत श्री स्वामिनारायण जयंती श्री रामदास जयंती गजानन महाराज उत्सव-शेगांव	३०
	शुक्रवार	फाल्गुन शु. १२ ०६.५९ १८.४३ ८ मिथुन ०८.५७	शुभ दिवस फाल्गुन कृ. ३ आमलकी एकादशी गुलाबपुरी महाराज पुण्यतिथी-नेरपिंढळाई (अमरावती)	१०	शुभ दिवस फाल्गुन कृ. ३ सामानंद बिडकर महाराज पुण्यतिथी-पुणे	१७	चैत्र शु. ३ मत्स्य जयंती गौरी सुतीया (तीज) मुस्लीम रमजान मासारंभ	२४	चैत्र शु. १० शुभ दिवस साईबाबा उत्सव समाप्ती-शिर्डी	३१
शनिवार		फाल्गुन शु. १३ ०६.५८ १८.४३ ८ कर्क	शुभ दिवस फाल्गुन कृ. ४ पापमोचनी एकादशी राष्ट्रिय सुरक्षा दिन पुष्य नक्षत्र	११	शुभ दिवस फाल्गुन कृ. ४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय १०.०३	१८	चैत्र शु. ४ विनायक चतुर्थी गोमाजी महाराज यात्रा-नागझरी (अकोला)	२५		

BEST AYURVEDA PANCHAKARMA CLINIC (MAHARASHTRA)



वमन

शरीरातील दोषांचा मुखावटे बाहेर काढून टाकण्याच्या शोधन क्रियेला वमन असे संबोधतात. (वमन म्हणजे औषधीद्रव्य देऊन उलटी करणे.)

वमनाच्या साहाय्याने मुख्यतः कफदोष व आनुषंगिक पित्तदोष बाहेर काढला जातो.

वमन कुठल्या आजारामध्ये / कोणाला उपयुक्त

- ❖ सर्दी वारंवार होणे
- ❖ खोकला वारंवार होणे
- ❖ दमा
- ❖ अम्लपित्त
- ❖ त्वचा विकार
- ❖ अजीर्ण
- ❖ थायरॉईड समस्या
- ❖ वजन वाढणे
- ❖ मधुमेह
- ❖ शीतपित्त
- ❖ वंध्यत्व
- ❖ बाळासाठी पूर्वनियोजन





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com

🌐 www.pranavayurveda.com

📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

एप्रिल २०२३		चैत्र/वैशाख शके १९४५	हनुमान जयंती	०४	NOTE
रविवार	वैशाख शु. १० राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज जयंती माता वासवी कन्यका प्रकट दिन माता त्रिभुवनेश्वरी प्रकट दिन कालभैरव यात्रा -निर्माणाव (बुलढाणा)	वैशाख शु. १२ तिथिवासर सकाळी १०.५० पर्यंत जयंती महाराज यात्रा-हिरपूर (मुंबिजापूर) महादेव यात्रा-सिंदखेड (अकोला) अवलिवावा जयंती उमरामोवा (वाशिम)	चैत्र कृ. ३ ईस्टर संडे (दु. १.५९ ते रात्री १०.१३) संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.५४ दुर्गा देवी रथयात्रा - आजले (रत्नागिरी)	चैत्र कृ. ११ वरुथिनी एकादशी श्री वल्लभाचार्य जयंती काळभैरव यात्रा-सोनारी-परांडा (उस्मानाबाद) रेडारमधी उत्सव -आळे (जुन्नर)	वैशाख शु. ३ विनायक चतुर्थी भैरवनाथ यात्रा-मलठण व शिंपे (दोंड) भगवतीस्वामी येवलेकर जयंती-टाकळी (नाशिक) नाथने महाराज पुण्यतिथी-डव्हा (अकोला)
	०६.१४ १८.१८ सिंह	०६.३४ १८.५१ सिंह	०६.२९ १८.५२ तूळ ०८.०१	०६.२३ १८.५४ कुंभ	०६.१८ १८.५६ वृषभ
सोमवार	महावीर जयंतीच्या हार्दिक शुभेच्छा	चैत्र शु. १३ सोमप्रदोष अन्नं त्रयोदशी महावीर जयंती	चैत्र कृ. ४	चैत्र कृ. १२ सोमप्रदोष भैरवनाथ यात्रा-कानगाव, दोंड(पुणे) मुकाबाई यात्रा-नारवणगाव (पुणे) भोजाजी महाराज पुण्यतिथी यात्रा -आजनुसरा (वर्धा)	वैशाख शु. ४ शुभ दिवस (रात्री ८.०१ नं.)
	०६.३४ १८.५१ सिंह	०६.२८ १८.५३ वृश्चिक	०६.२२ १८.५४ कुंभ २०.५१	०६.१८ १८.५६ वृश्चिक १३.११	
मंगळवार	श्री हनुमान जयंती	चैत्र शु. १३ आसरादेवी यात्रा-दोनद खर्द (अकोला) महावीर जयंती	चैत्र कृ. ५/६ महात्मा जतिवा फुले जयंती मांगीरवावा यात्रा-शेंद्रा (क.) (औरंगाबाद)	चैत्र कृ. १३ शिवरात्री संत गोरोबाकाका पुण्यतिथी श्री अक्कलकोट स्वामी महाराज पुण्यतिथी	वैशाख शु. ५ श्री आद्य शंकराचार्य जयंती श्री रामानुजाचार्य जयंती गोविंद महाराज पुण्यतिथी-अमरावती
	०६.३३ १८.५१ सिंह १६.०४	०६.२७ १८.५३ वृश्चिक १२.५७	०६.२२ १८.५५ मीन	०६.१७ १८.५७ मिथुन	
बुधवार		चैत्र शु. १४ दमनक चतुर्थी हनुमान जयंतीचा उपवास सत्यदेव महाराज जयंती-नवी भारवाडी (अमरावती) ज्योतिर्लिंग यात्रा-कोल्हापूर पोर्णिमा प्रारंभ सकाळी ०९.१८	चैत्र कृ. ७ मळाई-वडजाईदेवीची यात्रा-बिंचोली -पारनेर (अ.नगर)	चैत्र कृ. १४ दर्श अमावास्या	वैशाख शु. ६ शुभ दिवस गंगापूजन श्रीनृसिंह नवरात्रारंभ
	०६.३२ १८.५१ कन्या	०६.२६ १८.५३ धनु	०६.२१ १८.५५ मीन २३.५२	०६.१६ १८.५७ मिथुन २४.१७	
गुरुवार	ईद मुबारक	चैत्र पोर्णिमा आयंबील ओळी समाप्ती (जैन) छत्रपती शिवाजी महाराज पुण्यतिथी महालक्ष्मी रथोत्सव-कोल्हापूर हनुमान जयंती वैशाख स्नानारंभ शितलादेवी यात्रा -केळवे (ठाणे) पिराहा (जय) पोर्णिमा समाप्ती सकाळी १०.०३ ०६.३१ १८.५२ कन्या २५.१०	चैत्र कृ. ८ कालाष्टमी पारशी आदर मासारंभ मळंगामाता यात्रा-निघोज (अ.नगर) शहादते हजरात अली	चैत्र अमावास्या सौर ग्रीष्म ऋतु प्रारंभ खग्रास सूर्यग्रहण (भारतातून दिसणार नसल्यामुळे वेधादि नियम पाळू नयेत.) नारायणस्वामी पुण्यतिथी-नृसिंहवाडी	वैशाख शु. ७ शुभ दिवस (दु. १.३८ प) गुरुपुण्याभूतयोग सकाळी ०६.५८ पासून दुसऱ्या दिवशी सकाळी ०६.१५ पर्यंत तुकारामस्वामी प्रकट दिन-मोहापा (नागपूर) पुष्य नक्षत्र
	०६.२६ १८.५३ धनु १६.२१	०६.२० १८.५५ मेष	०६.२० १८.५५ मेष	०६.१६ १८.५७ कर्क	
शुक्रवार	गुरु प्रायडे जागतिक आरोग्य दिन शिरकाई यात्रा-शिरकोली (पुणे) अंबानाथ यात्रा- सांगलूद (अकोला)	चैत्र कृ. ९ शुभ दिवस गुरु प्रायडे जागतिक आरोग्य दिन शिरकाई यात्रा-शिरकोली (पुणे) अंबानाथ यात्रा- सांगलूद (अकोला)	चैत्र कृ. ९ भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंती वैशाखी (पंजाब)	वैशाख शु. ९ चंद्रदर्शन भानुदास महाराज पुण्यतिथी - सातेफळ (अमरावती)	वैशाख शु. ८ शुभ दिवस दुर्गाष्टमी शंकर महाराज पुण्यतिथी-धनकवडी (पुणे) हंसराजस्वामी पुण्यतिथी-परांडा (उस्मानाबाद)
	०६.३० १८.५२ तुळ	०६.२५ १८.५४ मकर	०६.२० १८.५५ मेष २९.०१	०६.१५ १८.५८ कर्क	
शनिवार	कामदा एकादशी भाऊ महाराज साल्केकर पुण्यतिथी-नागपूर शंभुमहादेव यात्रा-शिखर शिंगणापूर सैत्री यात्रा-पंढरपूर साधू महाराज पुण्यतिथी - उमरखेड (पुसद) पुष्य नक्षत्र	चैत्र कृ. १० शुभ दिवस (दु. १.५८ प.) श्री श्रीपरस्वामी पुण्यतिथी	चैत्र कृ. १० शुभ दिवस नाना महाराज तारागेकर (स.१०.०० प.) पुण्यतिथी-नागपूर व इंदोर काळभैरव यात्रा- मुंजवाडी, पुरंदर (पुणे)	वैशाख शु. १० शुभ दिवस अक्षय्य तृतीया श्री परशुराम जयंती रमजान ईद मुस्लिम शक्याल मासारंभ महात्मा बसवेश्वर जयंती वर्षांतपसमापन (जैन)	वैशाख शु. ९ सीता नवमी पुरुषोत्तम महाराज पुण्यतिथी-काटोल रामनाथस्वामी यात्रा-वाडोणा (अमरावती)
	०६.३५ १८.५० कर्क २८.४७	०६.२९ १८.५२ तुळ	०६.२४ १८.५४ मकर १८.४३	०६.१९ १८.५६ वृषभ	०६.१४ १८.५८ कर्क १२.४६



विरेचन

शरीरातील दोषांना गुदावाटे बाहेर काढून टाकण्याचा शोधन क्रियेला विरेचन असे म्हणतात. आमाशय हे पित्त व कफ या दोन्ही दोषांचे स्थान असल्याने विरेचनाच्या साहाय्याने हे दोन्ही शरीराबाहेर काढले जातात. विरेचन हे रक्तशुद्धीसाठीही उपयुक्त ठरते.

विरेचन कुठल्या आजारांमध्ये / कोणाला उपयुक्त

- ❖ अम्लपित्त
- ❖ डोके दुखणे/मायग्रेन
- ❖ शीतपित्त
- ❖ अपचन
- ❖ वजन वाढणे
- ❖ PCOD
- ❖ त्वचा विकार
- ❖ मधुमेह
- ❖ वंध्यत्व
- ❖ बाळासाठी पूर्वनियोजन
- ❖ त्वचा विकार
- वांग
- सोरियासिस
- पिंपलस
- इसब





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

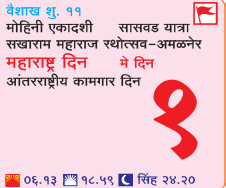
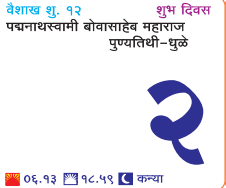
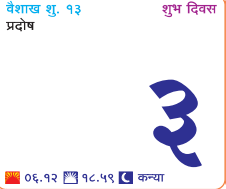
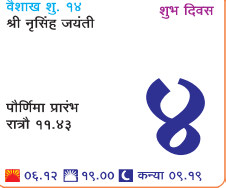
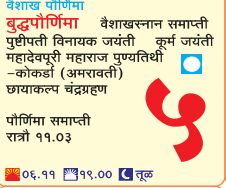
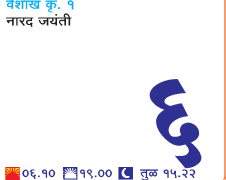
चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्त्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com | 🌐 www.pranavayurveda.com | 📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic | 📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

मे २०२३		वैशाख / ज्येष्ठ शके १९४५		महाराष्ट्र दिन		०५		NOTE	
र		वैशाख कृ. २ शुभ दिवस (रात्री ८.२९ प.)		वैशाख कृ. १० शुभ दिवस (स.६.३४ प.) धर्मवीर संभाजी महाराज जयंती (तारखेप्रमाणे) संत मुक्ताबाई पुण्यतिथी-मुक्ताईनगर (एदलाबाद)		ज्येष्ठ शु. २ शुभ दिवस धनिष्ठानवक समाप्ती सकाळी ०९.०३ मुस्लीम जिल्काद मासारंभ		ज्येष्ठ शु. ८ स्वातंत्र्यवीर सावरकर जयंती तुळामाव पुण्यतिथी -वेहेळेगाव हिंगोली	
		०६.१० १९.०१ बुध्निक	०६.०७ १९.०३ कुंभ २७.२३	०६.०५ १९.०६ वृषभ २९.४६	०६.०३ १९.०९ सिंह				
सो		वैशाख शु. ११ मोहिनी एकादशी सासवड यात्रा सखाराम महाराज रथोत्सव-अमळनेर महाराष्ट्र दिन मे दिन आंतरराष्ट्रीय कामगार दिन		वैशाख कृ. ३ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.५२ रवींद्रनाथ टागोर जयंती जागतिक रेडक्रॉस दिन		ज्येष्ठ शु. ३ शुभ दिवस रंभावत महाराणा प्रताप जयंती (तिथीप्रमाणे)		ज्येष्ठ शु. ९ शुभ दिवस	
		०६.१३ १९.०४ सिंह २४.२०	०६.०९ १९.०१ बुध्निक १९.१०	०६.०६ १९.०४ मीन	०६.०४ १९.०६ मिथुन	०६.०३ १९.०९ सिंह ०८.५४			
मं		वैशाख शु. १२ शुभ दिवस पद्मनाथस्वामी बोवासाहेब महाराज पुण्यतिथी-धुळे		वैशाख कृ. ४ महाराणा प्रताप जयंती (तारखेप्रमाणे)		ज्येष्ठ शु. ४ शुभ दिवस विनायक चतुर्थी (आंगारक योग) गुरु अर्जुनदेव शहिद दिन जरथोस्तनी दिसो		ज्येष्ठ शु. १० शुभ दिवस मंगलदशहरा समाप्ती गोवा राज्य दिन (रात्री ८.५३ प.)	
		०६.१३ १९.०४ कन्या	०६.०९ १९.०१ धनु	०६.०६ १९.०४ मीन	०६.०४ १९.०७ मिथुन	०६.०३ १९.१० कन्या			
बु		वैशाख शु. १३ शुभ दिवस प्रदोष		वैशाख कृ. ५ संत चोखामा पुण्यतिथी		वैशाख कृ. १३ शुभ दिवस प्रदोष शिवरात्री		ज्येष्ठ शु. ११ शुभ दिवस निर्जला एकादशी अहिल्याबाई होळकर जयंती (रात्री ८.५३ प.)	
		०६.१२ १९.०४ कन्या	०६.०९ १९.०२ धनु २९.४८	०६.०६ १९.०४ मीन ०७.३८	०६.०४ १९.०७ मिथुन ०८.२६	०६.०३ १९.१० कन्या १८.२८			
गु		वैशाख शु. १४ शुभ दिवस श्री गृसिंह जयंती		वैशाख कृ. ६ शुभ दिवस (स.११.२७ प.)		वैशाख कृ. १४ अमावास्या प्रारंभ रात्री ०९.४२		ज्येष्ठ शु. ६ शुभ दिवस अरण्यवर्षी विंध्यवासिनी पुजा चांगदेव महाराज यात्रा-पुणतांबे उदव महाराज मुंगळेकर पुण्यतिथी -बिलोली नांदेड गुरुपुण्यामृतयोग सकाळी ०६.०४ पासून सायंकाळी ०५.५२ पर्यंत पुण्य नक्षत्र	
		०६.१२ १९.०० कन्या ०९.१९	०६.०८ १९.०२ मकर	०६.०५ १९.०५ मेष	०६.०४ १९.०८ कर्क				
शु		वैशाख पूर्णिमा बुद्धपूर्णिमा वैशाखस्नान समाप्ती पृथ्वीपती विनायक जयंती कुर्म जयंती महादेवपूरी महाराज पुण्यतिथी -कोकडा (अमरावती) छायाकल्प चंद्रग्रहण		वैशाख कृ. ७ शुभ दिवस कालाष्टमी धनिष्ठानवकारंभ दुपारी ०९.०२ नंतर		वैशाख अमावास्या दर्श अमावास्या भाबुका अमावास्या शनैश्वर जयंती गोपाळ चैत्य महाराज पुण्यतिथी -धारेश्वर अमावास्या समाप्ती रात्री ०९.२२		ज्येष्ठ शु. ७ झाशीची राणी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथी कोलबास्वामी जयंती व पुण्यतिथी -धायेवाडा (नागपूर) शाबुओथ (ज्यु)	
		०६.११ १९.०० तुळ	०६.०८ १९.०३ मकर २४.१७	०६.०५ १९.०५ मेष १३.३४	०६.०३ १९.०८ कर्क २०.४८				
श		वैशाख कृ. १ नारद जयंती		वैशाख कृ. ८/९ पारशी द्ये मासारंभ विठ्ठलानंद सरस्वती पुण्यतिथी-अमरावती झिपकृष्णा पुण्यतिथी-नसिराबाद (जळगाव) शिवानंद केसरी महाराज पुण्यतिथी -औरंगाबाद		ज्येष्ठ शु. १ ज्येष्ठ मासारंभ चंद्रदर्शन करिदिन भैरवनाथ यात्रा-बागुलसर खुर्द (शिरूर) मंगलदशहरा प्रारंभ		ज्येष्ठ शु. ७	
		०६.१० १९.०० तुळ १५.२२	०६.०७ १९.०३ कुंभ	०६.०५ १९.०६ वृषभ	०६.०३ १९.०८ सिंह				



Most Innovative Ayurveda Healthcare Clinic
of the year Award 2021 and
Woman Health care personality of the year 2021

बस्ती

वाताचे श्मन करण्याच्या उपक्रमास बस्ती असे संबोधले जाते. या उपक्रमामध्ये औषधीद्रव्य विशिष्ट उपकरणाच्या साहाय्याने गुदावाटे शरीरात (एनिमाप्रमाणे) सोडले जाते. उपकरणाद्वारे गुदाव्यतिरिक्त अन्य शरीरप्रदेशाशी संबंधित बस्तींना शिरोबस्ती, नेत्रबस्ती, व्रणबस्ती अशा शरीरसूचक नावाने संबोधतात.

बस्ती कुठल्या आजारांमध्ये / कोणाला उपयुक्त

- ✦ मलावधंम
- ✦ अजीर्ण
- ✦ संधीवात
- ✦ आमवात
- ✦ मांसल वेदना
- ✦ मेरुदंडाचे विकार
- ✦ मान दुखणे
- ✦ पाठ दुखणे
- ✦ कंबर दुखणे
- ✦ पक्षाघात
- ✦ अर्धांगवायु
- ✦ सायटिका
- ✦ स्त्रीयांचे आजार
- ✦ PCOD
- ✦ वजन वाढणे
- ✦ बाळासाठी पूर्वनियोजन





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

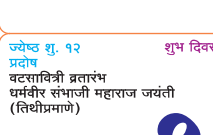
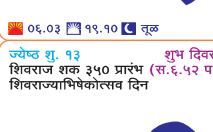
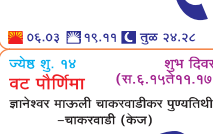
- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com

🌐 www.pranavayurveda.com

📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

जून २०२३		ज्येष्ठ / आषाढ शके १९४५		आषाढी एकादशी		०६	NOTE			
र		ज्येष्ठ पौर्णिमा कबीर जयंती	४	ज्येष्ठ कृ. ८ संत ज्ञानेश्वर महाराज पालखी प्रस्थान -आळंदी	११	ज्येष्ठ अमावास्या झाशीची राणी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथी (तारखेप्रमाणे)	१८	आषाढ शु. ७ भानुसप्तमी विवस्वत सप्तमी	२५	
		पौर्णिमा समाप्ती सकाळी ०९.११	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि २७.२२
सो		सण सौभाग्याचा बंध अटू नाग्याचा या मंगलदिनी पूर्ण होवोत तुमच्या सर्व इच्छा	५	ज्येष्ठ कृ. ९ पारशी बेहमन मासारंभ राजमाता जिजाऊसाहेब भोसले पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे)	१२	आषाढ शु. १ शुभ दिवस	१९	आषाढ शु. ८ शुभ दिवस (द.१.१८ नं.) छत्रपती शाहू महाराज जयंती	२६	
		वटपौर्णिमा	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु	०६.०३ १९.१२ ८ धनु
मं		ज्येष्ठ कृ. ३ शिवराज्याभिषेक सोहळा-किळे रायगड	६	ज्येष्ठ कृ. १० शुभ दिवस (स.१.२८ नं.)	१३	आषाढ शु. २ शुभ दिवस रथयात्रा मुस्लीम जिल्हेज मासारंभ	२०	आषाढ शु. ९ शुभ दिवस	२७	
			०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०	०६.०३ १९.१२ ८ धनु २८.४०
बु		ज्येष्ठ कृ. ४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय १०.४२ यादवराव महाराज पुण्यतिथी-धापेवाडा (नामपूर)	७	ज्येष्ठ कृ. ११ योगिनी एकादशी संत निवृत्तीनाथ यात्रा-त्र्यंबकेश्वर हरिदुवा पुण्यतिथी-अकोट (अकोला)	१४	आषाढ शु. ३ शुभ दिवस दक्षिणायनारंभ सौर वर्षा अंत प्रारंभ पुष्य नक्षत्र	२१	आषाढ शु. १० शुभ दिवस पुनर्वात्रा दिगंबर महाराज पितळे पुण्यतिथी -मेहकर (बुलढाणा)	२८	
			०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर	०६.०३ १९.१२ ८ मकर
गु		ज्येष्ठ शु. १२ प्रदोष वटपौर्णिमा व्रतारंभ धर्मवीर संभाजी महाराज जयंती (तिथीप्रमाणे)	१	ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस(सायं.६.५८ प) सूर्याचा भूमशीर्ष नक्षत्र प्रवेश वाहन : हत्ती	८	आषाढ शु. ४ विनायक चतुर्थी सूर्याचा आर्द्रा नक्षत्रप्रवेश वाहन:मॅंडा अयन करिदिन	१५	आषाढ शु. ११ शुभ दिवस (द.०३.०६ प) देवशयनी आषाढी एकादशी पंढरपूर यात्रा बकरी ईद	२२	
			०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ	०६.०३ १९.१० ८ तुळ
शु		ज्येष्ठ शु. १३ शिवराज शक ३५० प्रारंभ (स.६.५२ प) शिवराज्याभिषेकोत्सव दिन	२	ज्येष्ठ कृ. ६ गोविंद महाराज पुण्यतिथी-सोनगिरी (धुळे)	९	ज्येष्ठ कृ. १३ शिवरात्री	१६	आषाढ शु. ५ नाथभुजंग महाराज पुण्यतिथी-परंडा (उस्मानाबाद)	२३	आषाढ शु. १२ शुभ दिवस (सायं. ४.०९ नं.) वामन पूजन तिथीवासर सकाळी ०८.२० पर्यंत
			०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८	०६.०३ १९.११ ८ तुळ २४.२८
श		ज्येष्ठ शु. १४ वट पौर्णिमा (स.६.५५ ते १९.१७) ज्ञानेश्वर माऊली चाकरवाडीकर पुण्यतिथी -चाकरवाडी (केज)	३	ज्येष्ठ कृ. ७ कालाहमी जागतिक दृष्टिदान दिन संत तुकाराम महाराज पालखी प्रस्थान -देहू	१०	ज्येष्ठ कृ. १४ दर्श अमावास्या गोपाळ गणेश आगरकर पुण्यतिथी राजमाता जिजाऊसाहेब भोसले पुण्यतिथी (तारखेप्रमाणे) अमावास्या प्रारंभ सकाळी ०९.११	१७	आषाढ शु. ६ कुमारपक्षी	२४	
		पौर्णिमा प्रारंभ सकाळी ११.१७	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि	०६.०३ १९.११ ८ बुध्दि



नस्य

नाकात औषधी टाकून केला जाणारा उपक्रम तो नस्य. नाकाद्वारे औषधीद्रव्य सर्व शरीरप्रदेशातील उत्कलिष्ट झालेल्या दोषांना बाहेर काढते. नस्यामध्ये दोषविचार (कफ, पित्त, वायू, इ.) महत्वाचा नाही. तर स्थानवैगुण्य महत्वाचे.

खालील व्याधीमध्ये उपयोगी

- ❖ नाकपुडी सतत कफामुळे बंद होणे.
- ❖ मायग्रेन (अर्ध डोके दुखणे)
- ❖ वारंवार घशात कफ येणे.
- ❖ वारंवार घश्यामध्ये खवखवणे.

- ❖ केस गळणे.
- ❖ केस पांढरे होणे.
- ❖ घसा बसणे.

- ❖ नाकाचे हाड वाढणे (DNS)

- ❖ नाकामधील ग्रंथी वाढणे,
सूज येणे (Sinusitis)
- ❖ वारंवार सर्दी होणे
- ❖ सर्दीमुळे डोके दुखणे
- ❖ चेहऱ्यावरती वांग येणे.





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com | 🌐 www.pranavayurveda.com | 📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic | 📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

जुलै २०२३		आषाढ/अधिक श्रावण शके १९४५		गुरुपौर्णिमा		०७	NOTE
र रविवार	अधिक श्रावण शु. १२ प्रदोष	आषाढ शु. १४ साईबाबा उत्सव प्रारंभ-शिर्डी संत मामा दांडेकर पुण्यतिथी	आषाढ कृ. ७ भानुसुखी कालाहनी	शुभ दिवस (स.८.५९ नं.)	आषाढ कृ. १४ संत सावता माळी पुण्यतिथी	अधिक श्रावण शु. ५ लोकमान्य बाळ गंगाधर टिळक जयंती	
	३०	२	९	१६	२३		
सो सोमवार	अधिक श्रावण शु. १३/१४ नाना शंकरशेट पुण्यतिथी	आषाढ शु. १५ गुरुपौर्णिमा विठ्ठल यात्रा-पिंजर महाराष्ट्रीय वैदूर्य व्यास पूजा संन्यासिजनांचा वातुर्मुख्यांरंभ रामकृष्ण मनीषाबा पुण्यतिथी - चिखली गुलाबराव महाराज जयंती - नाथान (अमरावती) गोविंदप्रभू यात्रा-रिद्धूर (अमरावती) पौर्णिमा सप्ताची सायं.०५.०८	आषाढ कृ. ८	शुभ दिवस	आषाढ अमावास्या दीपपूजा दर्श अमावास्या सोमवती अमावास्या विश्वनाथबाबा फडके पुण्यतिथी-अकोट (अकोला) अमावास्या सप्ताची मध्यरात्री १२.००	अधिक श्रावण शु. ६ शुभ दिवस	
	३१	३	१०	१७	२४		
मं मंगळवार		आषाढ कृ. ९ साईबाबा उत्सव समाप्ती-शिर्डी बाजीप्रभू देशपांडे पुण्यतिथी श्री विठ्ठल-कृष्णजी देवस्थान यात्रा - धापेवाडा (नागपूर)	आषाढ कृ. ९ विश्वनाथसंख्या दिन जयराजबाबा (भायली) महाराज पुण्यतिथी-अमरावती	शुभ दिवस	अधिक श्रावण शु. ७ पुरुषोत्तम/मल/अधिक श्रावण मासारंभ अण्णाभाऊ साठे स्मृतिदिन करिदिन पुष्य नक्षत्र	अधिक श्रावण शु. ७ शुभ दिवस (दु.३.०७)	
		४	११	१८	२५		
बु बुधवार	मोहरम	आषाढ कृ. १० पारशी अस्पंदमंद मासारंभ	आषाढ कृ. १० पारशी अस्पंदमंद मासारंभ	अधिक श्रावण शु. २ चंद्रदर्शन	अधिक श्रावण शु. ८ दुर्गाष्टमी		
		५	१२	१९	२६		
गु गुरुवार	पौर्णिमा	आषाढ कृ. ११ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय १०.१२ सूर्याचा पुनर्वसु नक्षत्रप्रवेश वाहन : गाढव शाहिल्य महाराज पुण्यतिथी-गोकर्ण	आषाढ कृ. ११ कामिका एकादशी	अधिक श्रावण शु. ३ सूर्याचा पुष्य नक्षत्रप्रवेश वाहन : बैडूक मुस्लिम नूतन वर्षारंभ हिजरी सन १४४५ प्रारंभ मुस्लिम मोहरम मासारंभ	अधिक श्रावण शु. ९		
		६	१३	२०	२७		
शु शुक्रवार		आषाढ कृ. १२ नित्यानंद स्वामी पुण्यतिथी -गणेशपुत्री पितांबर महाराज पुण्यतिथी-कोंडोली (अकोला)	आषाढ कृ. १२ शुभ दिवस (सायं.७.१६)	अधिक श्रावण शु. ३ विनायक चतुर्थी	अधिक श्रावण शु. १० शुभ दिवस		
		७	१४	२१	२८		
श शनिवार	आषाढ शु. १३ शनिप्रदोष कल्याणस्वामी पुण्यतिथी-डोंगमाव (परांडा)	आषाढ कृ. १३ रामजीबाबा पुण्यतिथी-मोर्शी (अमरावती)	आषाढ कृ. १३ शनिप्रदोष शिवरात्री संत नामदेव महाराज पुण्यतिथी	अधिक श्रावण शु. ४	अधिक श्रावण शु. ११ कमला एकादशी मोहरम (ताजिया)		
	१	८	१५	२२	२९		



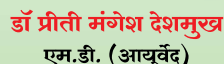
रक्तमोक्षण

रक्तमोक्षणामध्ये दूषित रक्त त्वचेतील सिरांद्वारे बाहेर काढून टाकले जाते.
रक्तमोक्षण हा रक्तदुष्टीजन्य व्याधींवरील शोधन उपचार आहे.
जीवरक्त शरीराबाहेर जात असल्याने हा उपक्रम काळजीपूर्वक करावा लागतो.

रक्तमोक्षण कुठल्या आजारामध्ये / कोणाला उपयुक्त

- ❖ त्वचा विकार
- ❖ सोरीयासिस
- ❖ व्हेरिकोज व्हेन्स
- ❖ शिरःशूल
- ❖ कावीळ
- ❖ पांढरे चट्टे
- ❖ गाऊट
- ❖ चाई पडणे
- ❖ ज्या ठिकाणी तीव्र वेदना
- ❖ पूय युक्त फोड येणे





रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

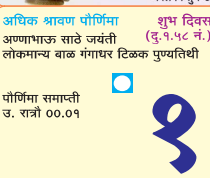
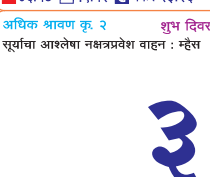
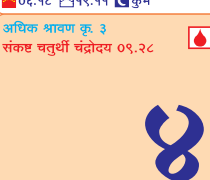
ऑगस्ट २०२३

**अ.श्रावण/नि. श्रावण
शके ३९४५**

स्वातंत्र्य दिन

04

NOTE

र रविवार	वेदे मातरम् 	अधिक आश्विन कृ. ५/६ ६	अधिक आश्विन कृ. ५/६ १३	निज आश्विन शु. ४ विनायक चतुर्थी (स. ११.२२२.) नाम-चतुर्थी उपवास आदित्य पूजन अक्ष हिरण्यकेशी श्रावणी द्वर्गागणपती व्रत २०	निज आश्विन शु. ११ पुत्रदा एकादशी आदित्य पूजन शेवाळकर महाराज पुण्यतिथी-अचलपूर (अमरावती) २७
सो सोमवार	रक्षण करुणा नागावै जलन करुणा निरमोहो 	अधिक आश्विन कृ. ७ शुभ दिवस (सायं. ४.४९ नं) शिवरात्री ७	अधिक आश्विन कृ. १३ शिवरात्री १४	निज आश्विन शु. ५ नागपंचमी अक्ष शुक्ल यजुः श्रावणी श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूतः तांदूळ खोरादाद साल २१	निज आश्विन शु. १२ शुभ दिवस सोम प्रदोष श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूतः तीळ २८
मं मंगळवार	अधिक आश्विन पौर्णिमा शुभ दिवस (दु. १.५८ नं.) लोकमान्य बाळ गंगाधर टिळक पुण्यतिथी 	अधिक आश्विन कृ. ८ अगस्ती दर्शन कालाष्टमी ८	अधिक आश्विन कृ. १४ दर्श अमावास्या स्वातंत्र्य दिन पुष्य नक्षत्र पतेती अमावास्या प्रारंभ दुपारी १२.४२ १५	निज आश्विन शु. ६ सुपोदनवर्ण षष्ठी मंगलागोरी पूजन कल्की जयंती २२	निज आश्विन शु. १३ शुभ दिवस भगवान जिह्मेश्वर जयंती-अचलपूर (अमरावती), इंदोर (म. प्रदेश) रामभाऊ रामदासी महाराज पुण्यतिथी-निंबा (हिंगण) मंगलागोरी पूजन अक्ष श्रावणी २९
बु बुधवार	अधिक आश्विन कृ. १ शुभ दिवस अधिक आश्विन कृ. १ अगस्ती दर्शन जागतिक आदिवासी दिन 	अधिक आश्विन कृ. १ अगस्ती दर्शन जागतिक आदिवासी दिन २	अधिक आश्विन अमावास्या पुरुषोत्तम/मल/अधिक आश्विन मास समाप्ती पारशी नूतनवर्ण सन १३९३ प्रारंभ पारशी फरखदिन मासप्रारंभ अमावास्या समाप्ती दुपारी ०३.०७ १६	निज आश्विन शु. ७ दुधपूजन सौर शरद ऋतू प्रारंभ गोस्वामी तुलसीदास जयंती सीतला सप्तमी २३	निज आश्विन शु. १४ शुभ दिवस नारळी पौर्णिमा रक्षाबंधन दुधपूजन शुक्ल यजुः श्रावणी तैत्तिरीय श्रावणी हयग्रीवोत्पत्ति पौर्णिमा प्रारंभ सकाळी १०.५८ ३०
गु गुरुवार	अधिक आश्विन कृ. २ शुभ दिवस सूर्याचा आश्लेषा नक्षत्रप्रवेश वाहनः म्हैस 	अधिक आश्विन कृ. २ शुभ दिवस सूर्याचा आश्लेषा नक्षत्रप्रवेश वाहनः म्हैस ३	अधिक आश्विन कृ. १० शुभ दिवस (सायं. ४.३४ प.) निज आश्विन शु. १ निज आश्विन मासप्रारंभ चंद्रदर्शन बृहस्पती पूजन द्वारयात्रा-धिचवड सूर्याचा मघा नक्षत्रप्रवेश वाहनः घोडा १०	निज आश्विन शु. ८ दुर्गाष्टमी दूर्वाष्टमी बृहस्पती पूजन २४	निज आश्विन शु. १५ शुभ दिवस सूर्याचा पूर्वा नक्षत्रप्रवेश वाहनः मोर श्रीमहाळोबा यात्रा-दोडी बु. ११ (नाशिक) लहानुजी महाराज पुण्यतिथी-टाकरखेड (वर्धा) बृहस्पती पूजन पौर्णिमा समाप्ती सकाळी ०७.०५ ३१
शु शुक्रवार	अधिक आश्विन कृ. ३ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.२८ 	अधिक आश्विन कृ. ३ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.२८ ४	अधिक आश्विन कृ. ११ अधिक आश्विन कृ. ११ ११	निज आश्विन शु. २ महालक्ष्मी स्थापना पूजन जरा-जिर्वातिका पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-पद्मातीर्थ (वाशिम) १८	निज आश्विन शु. १६ वरदलक्ष्मी व्रत जरा-जिर्वातिका पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-पद्मातीर्थ (वाशिम) २५
श शनिवार	अधिक आश्विन कृ. ४ शुभ दिवस कमला एकादशी 	अधिक आश्विन कृ. ४ शुभ दिवस कमला एकादशी ५	अधिक आश्विन कृ. १२ अधिक आश्विन कृ. १२ १२	निज आश्विन शु. ३ शुभ दिवस मधुलक्ष्मी तृतीया अक्षय्यामाला पूजन शनेश्वर शिंगणापूर अभिषेक (श्रावणातील प्रत्येक शनिवारी) १९	निज आश्विन शु. १७ अक्षय्यामाला पूजन बहानपुरे महाराज पुण्यतिथी-माडगांव (वर्धा) २६



आयुर्वेदिक उपचार करताना कफदोष निवारणासाठी वमन,
पित्तदोषासाठी विरेचन, वातदोषासाठी बस्ती,
स्थानवैगुण्याच्या दृष्टीने नस्य व रक्तदुष्टीसाठी
रक्तमोक्षण या प्रक्रियांचा वापर अत्यंत उपयोगी ठरत
असल्याने आयुर्वेदिक उपचार प्रभावी ठरविण्यासाठी व
रोगाचे समूल उच्चाटन करून रुग्णास लवकर रोगमुक्त
करण्यासाठी पंचकर्म चिकित्सेचा वापर अनिवार्य आहे.





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्बिस,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com

🌐 www.pranavayurveda.com

📍 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

📞 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

सप्टेंबर २०२३		नि. श्रावण/भाद्रपद शके १९४५		श्रीगणेश चतुर्थी		०९		NOTE		
र	रविवार	निज श्रावण कृ. ४ शुभ दिवस आदित्य पूजन संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.१८ पलसिद्धस्वामी पुण्यतिथी - साखरखेडा (बुलढाणा) ३ ०६.२६ १८.५० १०.३७		निज श्रावण कृ. ११ शुभ दिवस अज्ञा एकादशी आदित्य पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ) १० ०६.२७ १८.४४ १०.२३		भाद्रपद शु. २ शुभ दिवस वराह जयंती वक्रधरस्वामी जयंती मुस्लिम रबिवाल मासारंभ शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी-कुंथलगिरी (बीड) वांगदेव राजळ जयंती-पैठण १७ ०६.२९ १८.३८ १०.०६		भाद्रपद शु. ९ शुभ दिवस अशुख नवमी श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव -वाशिम २४ ०६.३० १८.३२ ११.१७		
		निज श्रावण कृ. ५ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष - मूरा पांडवलेणी यात्रा-पाथर्डी (नाशिक) ४ ०६.२६ १८.४९ १०.३७		निज श्रावण कृ. १२ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष : जव शिवस्वरूपानंद स्वामी पाठक पुण्यतिथी -कारंजा (वाशिम) संत सेना महाराज पुण्यतिथी ११ ०६.२८ १८.४३ १०.२३		भाद्रपद शु. ३ शुभ दिवस हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत १८ ०६.२९ १८.३७ १०.०६		भाद्रपद शु. १०/११ शुभ दिवस परिवर्तिनी स्मार्त एकादशी देवमामलेदार यशवंत महाराज प्रगट्य सोहळा-सटाणा (नाशिक) रामानंद महाराज पुण्यतिथी -पाटणबोरी (यवतमाळ) योंम किप्पूर (ज्यु) २५ ०६.३० १८.३१ १०.०६		
सो	सोमवार	निज श्रावण कृ. ६ शुभ दिवस मंगलागौरी पूजन शिक्षक दिन ५ ०६.२६ १८.४८ १०.३७		निज श्रावण कृ. १३ शुभ दिवस अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) १२ ०६.२८ १८.४२ १०.२३		भाद्रपद शु. ४ शुभ दिवस श्रीगणेश चतुर्थी पार्थिव गणपती पूजन (अंगारक योग) चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्री ०९.२०) जैन संवत्सरी (चतुर्थी पक्ष) यशवंतबाबा पुण्यतिथी -मुसळखेडा (अमरावती) १९ ०६.२५ १८.३६ १०.०६		भाद्रपद शु. १२ शुभ दिवस भगवत एकादशी वामन जयंती मदन महाराज यात्रा-फुल आमला नांदगाव (अमरावती) गुलाबराव महाराज पुण्यतिथी -माधान (अमरावती) २६ ०६.३० १८.३० १०.२७		
		निज श्रावण कृ. ७ शुभ दिवस (स.९.१९नं.) कालाष्टमी श्रीकृष्ण जयंती (उपवास) जयंती योग श्री ज्ञानेश्वर महाराज जयंती -आपेगाव (औरंगाबाद) ६ ०६.२७ १८.४७ १०.३७		निज श्रावण कृ. १४ शुभ दिवस अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) १३ ०६.२८ १८.४१ १०.२३		भाद्रपद शु. ५ शुभ दिवस (दु. २.५७ नं.) ऋषिपंचमी कलावतीदेवी जयंती-बेळगाव गजानन महाराज पुण्यतिथी-शेगांव जैन संवत्सरी (पंचमी पक्ष) २० ०६.२९ १८.३५ १०.०६		भाद्रपद शु. १३ शुभ दिवस प्रदोष हस्त नक्षत्रप्रवेश वाहन : बेडूक २७ ०६.३० १८.२९ १०.२७		
मं	मंगळवार	निज श्रावण कृ. ८ शुभ दिवस गोपाळकाला गुलाबबा यात्रा-काटेल (बुलढाणा) राजे उमाजी नाईक जयंती महर्षी नवल जयंती - पुणे ७ ०६.२७ १८.४७ १०.३७		निज श्रावण अमावास्या शुभ दिवस मार्तुण्डि पोळा पिठोरी अमावास्या गहिनीनाथ यात्रा- औरंगाबाद बृहस्पती पूजन १४ ०६.२८ १८.४० १०.२३		भाद्रपद शु. ६ शुभ दिवस (दु. ३.३४ पं.) सूर्यपंचमी ज्येष्ठागौरी आवाहन दुपारी ०३.३४ पर्यंत २१ ०६.२९ १८.३४ १०.०६		भाद्रपद शु. १४ शुभ दिवस अनंत चतुर्दशी ईद एमिलाद जंगलीदास महाराज प्रकट दिन कोकमठाण (कोपरगाव) २८ ०६.३१ १८.२८ १०.२८		
		निज श्रावण कृ. ९ शुभ दिवस जरा-जिवंतिका पूजन निकालस महाराज पुण्यतिथी-नागपूर ८ ०६.२७ १८.४६ १०.२३		निज श्रावण कृ. १० शुभ दिवस अक्षय्यमासार्ती पूजन मंगलनाथ महाराज जन्मोत्सव -सं. चित्रकूट (इंदौर) ९ ०६.२७ १८.४५ १०.२३		भाद्रपद शु. ७ शुभ दिवस ज्येष्ठागौरी पूजन २२ ०६.३० १८.३३ १०.०६		भाद्रपद पौर्णिमा शुभ दिवस प्रीतपदी पौर्णिमा संन्यासिजनांचा धातुभारंय समालो महालयारंभ भागवत सप्ताह समालो प्रतिपदा श्राद्ध २९ ०६.३१ १८.२७ १०.२७		
बु	बुधवार	निज श्रावण कृ. २ शुभ दिवस जरा-जिवंतिका पूजन शिवचरण महाराज पुण्यतिथी-अकोला केशवदास महाराज पुण्यतिथी -सोनगिरी (धुळे) १ ०६.२६ १८.५२ १०.३६		निज श्रावण कृ. ११ शुभ दिवस अज्ञा एकादशी आदित्य पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ) १० ०६.२७ १८.४४ १०.२३		भाद्रपद शु. २ शुभ दिवस वराह जयंती वक्रधरस्वामी जयंती मुस्लिम रबिवाल मासारंभ शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी-कुंथलगिरी (बीड) वांगदेव राजळ जयंती-पैठण १७ ०६.२९ १८.३८ १०.०६		भाद्रपद शु. ९ शुभ दिवस अशुख नवमी श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव -वाशिम २४ ०६.३० १८.३२ ११.१७		
		निज श्रावण कृ. ३ शुभ दिवस अक्षय्यमासार्ती पूजन (स. १०.१६ पं.) २ ०६.२६ १८.५१ १०.३६		निज श्रावण कृ. १२ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष : जव शिवस्वरूपानंद स्वामी पाठक पुण्यतिथी -कारंजा (वाशिम) संत सेना महाराज पुण्यतिथी ११ ०६.२८ १८.४३ १०.२३		भाद्रपद शु. ३ शुभ दिवस हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत १८ ०६.२९ १८.३७ १०.०६		भाद्रपद शु. १०/११ शुभ दिवस परिवर्तिनी स्मार्त एकादशी देवमामलेदार यशवंत महाराज प्रगट्य सोहळा-सटाणा (नाशिक) रामानंद महाराज पुण्यतिथी -पाटणबोरी (यवतमाळ) योंम किप्पूर (ज्यु) २५ ०६.३० १८.३१ १०.०६		
गु	गुरुवार	निज श्रावण कृ. ४ शुभ दिवस आदित्य पूजन संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.१८ पलसिद्धस्वामी पुण्यतिथी - साखरखेडा (बुलढाणा) ३ ०६.२६ १८.५० १०.३७		निज श्रावण कृ. ११ शुभ दिवस अज्ञा एकादशी आदित्य पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ) १० ०६.२७ १८.४४ १०.२३		भाद्रपद शु. २ शुभ दिवस वराह जयंती वक्रधरस्वामी जयंती मुस्लिम रबिवाल मासारंभ शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी-कुंथलगिरी (बीड) वांगदेव राजळ जयंती-पैठण १७ ०६.२९ १८.३८ १०.०६		भाद्रपद शु. ९ शुभ दिवस अशुख नवमी श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव -वाशिम २४ ०६.३० १८.३२ ११.१७		
		निज श्रावण कृ. ५ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष - मूरा पांडवलेणी यात्रा-पाथर्डी (नाशिक) ४ ०६.२६ १८.४९ १०.३७		निज श्रावण कृ. १२ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष : जव शिवस्वरूपानंद स्वामी पाठक पुण्यतिथी -कारंजा (वाशिम) संत सेना महाराज पुण्यतिथी ११ ०६.२८ १८.४३ १०.२३		भाद्रपद शु. ३ शुभ दिवस हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत १८ ०६.२९ १८.३७ १०.०६		भाद्रपद शु. १०/११ शुभ दिवस परिवर्तिनी स्मार्त एकादशी देवमामलेदार यशवंत महाराज प्रगट्य सोहळा-सटाणा (नाशिक) रामानंद महाराज पुण्यतिथी -पाटणबोरी (यवतमाळ) योंम किप्पूर (ज्यु) २५ ०६.३० १८.३१ १०.०६		
मं	मंगळवार	निज श्रावण कृ. ६ शुभ दिवस मंगलागौरी पूजन शिक्षक दिन ५ ०६.२६ १८.४८ १०.३७		निज श्रावण कृ. १३ शुभ दिवस अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) १२ ०६.२८ १८.४२ १०.२३		भाद्रपद शु. ४ शुभ दिवस श्रीगणेश चतुर्थी पार्थिव गणपती पूजन (अंगारक योग) चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्री ०९.२०) जैन संवत्सरी (चतुर्थी पक्ष) यशवंतबाबा पुण्यतिथी -मुसळखेडा (अमरावती) १९ ०६.२५ १८.३६ १०.०६		भाद्रपद शु. १२ शुभ दिवस भगवत एकादशी वामन जयंती मदन महाराज यात्रा-फुल आमला नांदगाव (अमरावती) गुलाबराव महाराज पुण्यतिथी -माधान (अमरावती) २६ ०६.३० १८.३० १०.२७		
		निज श्रावण कृ. ७ शुभ दिवस (स.९.१९नं.) कालाष्टमी श्रीकृष्ण जयंती (उपवास) जयंती योग श्री ज्ञानेश्वर महाराज जयंती -आपेगाव (औरंगाबाद) ६ ०६.२७ १८.४७ १०.३७		निज श्रावण कृ. १४ शुभ दिवस अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) १३ ०६.२८ १८.४१ १०.२३		भाद्रपद शु. ५ शुभ दिवस (दु. २.५७ नं.) ऋषिपंचमी कलावतीदेवी जयंती-बेळगाव गजानन महाराज पुण्यतिथी-शेगांव जैन संवत्सरी (पंचमी पक्ष) २० ०६.२९ १८.३५ १०.०६		भाद्रपद शु. १३ शुभ दिवस प्रदोष हस्त नक्षत्रप्रवेश वाहन : बेडूक २७ ०६.३० १८.२९ १०.२७		
बु	बुधवार	निज श्रावण कृ. ८ शुभ दिवस गोपाळकाला गुलाबबा यात्रा-काटेल (बुलढाणा) राजे उमाजी नाईक जयंती महर्षी नवल जयंती - पुणे ७ ०६.२७ १८.४७ १०.३७		निज श्रावण अमावास्या शुभ दिवस मार्तुण्डि पोळा पिठोरी अमावास्या गहिनीनाथ यात्रा- औरंगाबाद बृहस्पती पूजन १४ ०६.२८ १८.४० १०.२३		भाद्रपद शु. ६ शुभ दिवस (दु. ३.३४ पं.) सूर्यपंचमी ज्येष्ठागौरी आवाहन दुपारी ०३.३४ पर्यंत २१ ०६.२९ १८.३४ १०.०६		भाद्रपद शु. १४ शुभ दिवस अनंत चतुर्दशी ईद एमिलाद जंगलीदास महाराज प्रकट दिन कोकमठाण (कोपरगाव) २८ ०६.३१ १८.२८ १०.२८		
		निज श्रावण कृ. ९ शुभ दिवस जरा-जिवंतिका पूजन निकालस महाराज पुण्यतिथी-नागपूर ८ ०६.२७ १८.४६ १०.२३		निज श्रावण कृ. १० शुभ दिवस अक्षय्यमासार्ती पूजन मंगलनाथ महाराज जन्मोत्सव -सं. चित्रकूट (इंदौर) ९ ०६.२७ १८.४५ १०.२३		भाद्रपद शु. ७ शुभ दिवस ज्येष्ठागौरी पूजन २२ ०६.३० १८.३३ १०.०६		भाद्रपद पौर्णिमा शुभ दिवस प्रीतपदी पौर्णिमा संन्यासिजनांचा धातुभारंय समालो महालयारंभ भागवत सप्ताह समालो प्रतिपदा श्राद्ध २९ ०६.३१ १८.२७ १०.२७		
गु	गुरुवार	निज श्रावण कृ. २ शुभ दिवस जरा-जिवंतिका पूजन शिवचरण महाराज पुण्यतिथी-अकोला केशवदास महाराज पुण्यतिथी -सोनगिरी (धुळे) १ ०६.२६ १८.५२ १०.३६		निज श्रावण कृ. ११ शुभ दिवस अज्ञा एकादशी आदित्य पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ) १० ०६.२७ १८.४४ १०.२३		भाद्रपद शु. २ शुभ दिवस वराह जयंती वक्रधरस्वामी जयंती मुस्लिम रबिवाल मासारंभ शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी-कुंथलगिरी (बीड) वांगदेव राजळ जयंती-पैठण १७ ०६.२९ १८.३८ १०.०६		भाद्रपद शु. ९ शुभ दिवस अशुख नवमी श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव -वाशिम २४ ०६.३० १८.३२ ११.१७		
		निज श्रावण कृ. ३ शुभ दिवस अक्षय्यमासार्ती पूजन (स. १०.१६ पं.) २ ०६.२६ १८.५१ १०.३६		निज श्रावण कृ. १२ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष : जव शिवस्वरूपानंद स्वामी पाठक पुण्यतिथी -कारंजा (वाशिम) संत सेना महाराज पुण्यतिथी ११ ०६.२८ १८.४३ १०.२३		भाद्रपद शु. ३ शुभ दिवस हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत १८ ०६.२९ १८.३७ १०.०६		भाद्रपद शु. १०/११ शुभ दिवस परिवर्तिनी स्मार्त एकादशी देवमामलेदार यशवंत महाराज प्रगट्य सोहळा-सटाणा (नाशिक) रामानंद महाराज पुण्यतिथी -पाटणबोरी (यवतमाळ) योंम किप्पूर (ज्यु) २५ ०६.३० १८.३१ १०.०६		
शु	शुक्रवार	निज श्रावण कृ. ४ शुभ दिवस आदित्य पूजन संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.१८ पलसिद्धस्वामी पुण्यतिथी - साखरखेडा (बुलढाणा) ३ ०६.२६ १८.५० १०.३७		निज श्रावण कृ. ११ शुभ दिवस अज्ञा एकादशी आदित्य पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ) १० ०६.२७ १८.४४ १०.२३		भाद्रपद शु. २ शुभ दिवस वराह जयंती वक्रधरस्वामी जयंती मुस्लिम रबिवाल मासारंभ शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी-कुंथलगिरी (बीड) वांगदेव राजळ जयंती-पैठण १७ ०६.२९ १८.३८ १०.०६		भाद्रपद शु. ९ शुभ दिवस अशुख नवमी श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव -वाशिम २४ ०६.३० १८.३२ ११.१७		
		निज श्रावण कृ. ५ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष - मूरा पांडवलेणी यात्रा-पाथर्डी (नाशिक) ४ ०६.२६ १८.४९ १०.३७		निज श्रावण कृ. १२ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष : जव शिवस्वरूपानंद स्वामी पाठक पुण्यतिथी -कारंजा (वाशिम) संत सेना महाराज पुण्यतिथी ११ ०६.२८ १८.४३ १०.२३		भाद्रपद शु. ३ शुभ दिवस हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत १८ ०६.२९ १८.३७ १०.०६		भाद्रपद शु. १०/११ शुभ दिवस परिवर्तिनी स्मार्त एकादशी देवमामलेदार यशवंत महाराज प्रगट्य सोहळा-सटाणा (नाशिक) रामानंद महाराज पुण्यतिथी -पाटणबोरी (यवतमाळ) योंम किप्पूर (ज्यु) २५ ०६.३० १८.३१ १०.०६		
मं	मंगळवार	निज श्रावण कृ. ६ शुभ दिवस मंगलागौरी पूजन शिक्षक दिन ५ ०६.२६ १८.४८ १०.३७		निज श्रावण कृ. १३ शुभ दिवस अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) १२ ०६.२८ १८.४२ १०.२३		भाद्रपद शु. ४ शुभ दिवस श्रीगणेश चतुर्थी पार्थिव गणपती पूजन (अंगारक योग) चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्री ०९.२०) जैन संवत्सरी (चतुर्थी पक्ष) यशवंतबाबा पुण्यतिथी -मुसळखेडा (अमरावती) १९ ०६.२५ १८.३६ १०.०६		भाद्रपद शु. १२ शुभ दिवस भगवत एकादशी वामन जयंती मदन महाराज यात्रा-फुल आमला नांदगाव (अमरावती) गुलाबराव महाराज पुण्यतिथी -माधान (अमरावती) २६ ०६.३० १८.३० १०.२७		
		निज श्रावण कृ. ७ शुभ दिवस (स.९.१९नं.) कालाष्टमी श्रीकृष्ण जयंती (उपवास) जयंती योग श्री ज्ञानेश्वर महाराज जयंती -आपेगाव (औरंगाबाद) ६ ०६.२७ १८.४७ १०.३७		निज श्रावण कृ. १४ शुभ दिवस अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) १३ ०६.२८ १८.४१ १०.२३		भाद्रपद शु. ५ शुभ दिवस (दु. २.५७ नं.) ऋषिपंचमी कलावतीदेवी जयंती-बेळगाव गजानन महाराज पुण्यतिथी-शेगांव जैन संवत्सरी (पंचमी पक्ष) २० ०६.२९ १८.३५ १०.०६		भाद्रपद शु. १३ शुभ दिवस प्रदोष हस्त नक्षत्रप्रवेश वाहन : बेडूक २७ ०६.३० १८.२९ १०.२७		
बु	बुधवार	निज श्रावण कृ. ८ शुभ दिवस गोपाळकाला गुलाबबा यात्रा-काटेल (बुलढाणा) राजे उमाजी नाईक जयंती महर्षी नवल जयंती - पुणे ७ ०६.२७ १८.४७ १०.३७		निज श्रावण अमावास्या शुभ दिवस मार्तुण्डि पोळा पिठोरी अमावास्या गहिनीनाथ यात्रा- औरंगाबाद बृहस्पती पूजन १४ ०६.२८ १८.४० १०.२३		भाद्रपद शु. ६ शुभ दिवस (दु. ३.३४ पं.) सूर्यपंचमी ज्येष्ठागौरी आवाहन दुपारी ०३.३४ पर्यंत २१ ०६.२९ १८.३४ १०.०६		भाद्रपद शु. १४ शुभ दिवस अनंत चतुर्दशी ईद एमिलाद जंगलीदास महाराज प्रकट दिन कोकमठाण (कोपरगाव) २८ ०६.३१ १८.२८ १०.२८		
		निज श्रावण कृ. ९ शुभ दिवस जरा-जिवंतिका पूजन निकालस महाराज पुण्यतिथी-नागपूर ८ ०६.२७ १८.४६ १०.२३		निज श्रावण कृ. १० शुभ दिवस अक्षय्यमासार्ती पूजन मंगलनाथ महाराज जन्मोत्सव -सं. चित्रकूट (इंदौर) ९ ०६.२७ १८.४५ १०.२३		भाद्रपद शु. ७ शुभ दिवस ज्येष्ठागौरी पूजन २२ ०६.३० १८.३३ १०.०६		भाद्रपद पौर्णिमा शुभ दिवस प्रीतपदी पौर्णिमा संन्यासिजनांचा धातुभारंय समालो महालयारंभ भागवत सप्ताह समालो प्रतिपदा श्राद्ध २९ ०६.३१ १८.२७ १०.२७		
गु	गुरुवार	निज श्रावण कृ. २ शुभ दिवस जरा-जिवंतिका पूजन शिवचरण महाराज पुण्यतिथी-अकोला केशवदास महाराज पुण्यतिथी -सोनगिरी (धुळे) १ ०६.२६ १८.५२ १०.३६		निज श्रावण कृ. ११ शुभ दिवस अज्ञा एकादशी आदित्य पूजन नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ) १० ०६.२७ १८.४४ १०.२३		भाद्रपद शु. २ शुभ दिवस वराह जयंती वक्रधरस्वामी जयंती मुस्लिम रबिवाल मासारंभ शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी-कुंथलगिरी (बीड) वांगदेव राजळ जयंती-पैठण १७ ०६.२९ १८.३८ १०.०६		भाद्रपद शु. ९ शुभ दिवस अशुख नवमी श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव -वाशिम २४ ०६.३० १८.३२ ११.१७		
		निज श्रावण कृ. ३ शुभ दिवस अक्षय्यमासार्ती पूजन (स. १०.१६ पं.) २ ०६.२६ १८.५१ १०.३६		निज श्रावण कृ. १२ शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवाभूष : जव शिवस्वरूपानंद स्वामी पाठक पुण्यतिथी -कारंजा (वाशिम) संत सेना महाराज पुण्यतिथी ११ ०६.२८ १८.४३ १०.२३		भाद्रपद शु. ३ शुभ दिवस हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत १८ ०६.२९ १८.३७ १०.०६		भाद्रपद शु. १०/११ शुभ दिवस परिवर्तिनी स्मार्त एकादशी देवमामलेदार यशवंत महाराज प्रगट्य सोहळा-सटाणा (नाशिक) राम		

रुनेहन (Ayurveda Massage)

औषधी तैलाने सर्वांगाची आयुर्वेदीय पद्धतीने मालिश केली जाते. रुग्णाच्या प्रकृतीनुसार व व्याधीनुसार तैलाचा वापर केला जातो. तैलामधील औषधी या वात दोष कमी करणाऱ्या व त्वचेला तुकतुकीतपणा आणणाऱ्या असतात. ४० मिनीटांमध्ये हे तैल शरीरामध्ये शोषले जाते व म्हणून ४० मिनीट मालिश केली जाते.

पुढील व्याधीमध्ये उपयोगी

- १) अंगदुखी
- २) कंबर, पाठ दुखणे
- ३) संधीवात
- ४) आमवात
- ५) गुडघे दुखणे
- ६) पक्षाघात
- ७) Sciatica
- ८) Cervical Spondylitis
- ९) Lumbar Spondylitis
- १०) पाठीचा कणा (मणका) दुखणे.
- ११) शरीरातील रूक्षता वाढल्यास.





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्त्य
- * रक्तमोक्षण

✉ dr.pmdeshmukh@gmail.com

🌐 www.pranavayurveda.com

🌐 Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

📍 Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

ऑक्टोबर २०२३		भाद्रपद / आश्विन शके १९४५		दसरा		१०		NOTE		
र	भाद्रपद कृ. २ तृतीया आद्र	शुभ दिवस (रात्री ८.३४ प.)	भाद्रपद कृ. ९ दशमी आद्र	सिन्धूय तोराह (ज्यू)	शुभ दिवस	आश्विन शु. १ घटस्थापना	शुभ दिवस (स. १०.२३ नं)	आश्विन शु. ८ दुर्गाष्टमी	शुभ दिवस (स. ८.५८ नं)	आश्विन कृ. १ ग्रहण करिदिन
	१	पुष्य नक्षत्र	८	१५	२२	२९				
रविवार	०६.३१ १८.२५ ८ मेघ	०६.३३ १८.२० ८ कर्क	०६.३५ १८.१४ ८ तूळ	०६.३७ १८.०९ ८ मकर	०६.३९ १८.०५ ८ मेघ					
सो	भाद्रपद कृ. ३/४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०८.३३	शुभ दिवस	भाद्रपद कृ. १० एकादशी आद्र	मराठी महाराज पुण्यतिथी - माकनेर (बुलढाणा)	शुभ दिवस (सायं. ७.३४ प.)	आश्विन शु. २ चंद्रदर्शन	शुभ दिवस	आश्विन शु. ९ महानवमी	शुभ दिवस	आश्विन कृ. २ नगाजी महाराज पुण्यतिथी - पार्डी (वर्धा)
	२	९	१६	२३	३०					
सोमवार	०६.३१ १८.२५ ८ मेघ २४.१४	०६.३३ १८.१९ ८ कर्क २९.४४	०६.३५ १८.१३ ८ तूळ	०६.३७ १८.०९ ८ मकर २८.२२	०६.४० १८.०५ ८ मेघ १०.२७					
मं	भाद्रपद कृ. ५ पंचमी आद्र	शुभ दिवस	भाद्रपद कृ. ११ इंदिरा एकादशी	मघा आद्र	शुभ दिवस (रात्री ८.३० नं)	आश्विन शु. ३ मुस्लिम रबिलाखर मासारंभ	शुभ दिवस	आश्विन शु. १० दसरा	शुभ दिवस	अश्विन कृ. ३ सरदार पटेल जयंती
	३	१०	१७	२४	३१					
मंगळवार	०६.३२ १८.२४ ८ वृषभ	०६.३३ १८.१८ ८ सिंह	०६.३५ १८.१३ ८ तूळ १४.१८	०६.३८ १८.०८ ८ कुंभ	०६.४० १८.०४ ८ वृषभ					
बु	भाद्रपद कृ. ६ षष्ठी आद्र	शुभ दिवस (स. ६.२२ प.)	भाद्रपद कृ. १२ द्वादशी आद्र	संन्यासिजनांचा महालय	शुभ दिवस (दु. १.२२ प.)	आश्विन शु. ४ विनायक चतुर्थी	शुभ दिवस	आश्विन शु. ११ पार्श्वकेशी एकादशी	शुभ दिवस (स. ८.५८ नं)	
	४	११	१८	२५						
बुधवार	०६.३२ १८.२३ ८ वृषभ	०६.३४ १८.१७ ८ सिंह	०६.३६ १८.१२ ८ वृश्चिक	०६.३८ १८.०७ ८ कुंभ २९.५७						
गु	भाद्रपद कृ. ७ सप्तमी आद्र	शुभ दिवस	भाद्रपद कृ. १३ प्रदोष शिवरात्री	त्रयोदशी आद्र	शुभ दिवस	आश्विन शु. ५ ललिता पंचमी	शुभ दिवस	आश्विन शु. १२ श्री.समीर (आणणा) तुपे	शुभ दिवस	
	५	१२	१९	२६						
गुरुवार	०६.३२ १८.२२ ८ वृषभ ०६.५८	०६.३४ १८.१६ ८ सिंह १८.१५	०६.३६ १८.११ ८ वृश्चिक २९.०३	०६.३८ १८.०७ ८ मीन						
शु	भाद्रपद कृ. ८ कालाष्टमी	शुभ दिवस	भाद्रपद कृ. १४ अमावास्या	प्रारंभ	शुभ दिवस	आश्विन शु. ६ सरस्वती आवाहन रात्री ०८.४० पर्यंत	शुभ दिवस	आश्विन शु. १३/१४	शुभ दिवस	
	६	१३	२०	२७						
शुक्रवार	०६.३२ १८.२१ ८ मिथुन	०६.३४ १८.१६ ८ कन्या	०६.३६ १८.११ ८ धनु	०६.३९ १८.०६ ८ मीन						
श	भाद्रपद कृ. ८ अविवा नवमी	शुभ दिवस	भाद्रपद अमावास्या	सर्पपित्री दर्श अमावास्या	शुभ दिवस	आश्विन शु. ७ सरस्वती पूजन	शुभ दिवस	आश्विन पौर्णिमा	शुभ दिवस	
	७	१४	२१	२८						
शनिवार	०६.३३ १८.२० ८ मिथुन १७.१६	०६.३४ १८.१५ ८ कन्या २९.२०	०६.३७ १८.१० ८ धनु २५.३७	०६.३९ १८.०६ ८ मीन ०७.३७						



शास्त्रोक्त पद्धतीने बनविलेल्या पेटीमध्ये दृशमूळ,
निर्गुण्डी यांसारख्या औषधींच्या काढ्याची वाफ निर्माण केली जाते
व ती वाफ रुग्णास दिली जाते.

पुढील व्याधीमध्ये उपयोगी

- १) अंगदुखी
- २) पाठ, कंबर दुखणे
- ३) संधी वात
- ४) आमवात
- ५) गुडघे दुखणे
- ६) Muscle Sprain
- ७) पक्षाघात
- ८) Cervical Spondylitis.
- ९) Lumbar Spondylitis
- १०) Sciatica
- ११) पाठीचा कणा (मणका) दुखणे
- १२) पाय मुरगळणे १३) शरीरास जडपणा येणे





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्त्य
- * रक्तमोक्षण

dr.pmdeshmukh@gmail.com | www.pranavayurveda.com | Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic | Preeti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

नोव्हेंबर २०२३		आश्विन/कार्तिक शके १९४५	गुरुनानक जयंती	११	NOTE
रविवार	शुभ दिवस अश्विन कृ. ८ कालाष्टमी श्रीपती बाबामहाराज पालखी प्रस्थान -महाळुंगे (खेड)	अश्विन कृ. १४ नरक चतुर्थी लक्ष्मीपूजन सायं. ०५.५९ ते ०८.३३ अभ्यंगस्नान महावीर निर्वाण (जैन)	कार्तिक शु. ६/७	कार्तिक शु. १४ वैकुंठ चतुर्थी कार्तिक स्वामी दर्शन दुपारी ०३.५३ नंतर प्रभु रामचंद्र देवस्थान यात्रा-क्षेत्र रामटेक बहिरामबुवाची यात्रा-बहिराम (अमरावती) त्रिपुरारी पोर्णिमा	
सोमवार	अश्विन कृ. ९ चंद्रपानी प्रभू जयंती महानुभवीय	अश्विन अमावास्या दर्श अमावास्या सोमवती अमावास्या दुपारी ०२.५६ पर्यंत	कार्तिक शु. ८ दुर्गाष्टमी गोपाष्टमी बापूजी भंडारी पुण्यतिथी-देवपूर (धुळे)	कार्तिक पोर्णिमा गुरु नानक जयंती कार्तिक स्वामी दर्शन (दुपारी ०९.३५ पर्यंत) श्री महालक्ष्मी वार्षिक अन्नकूट-मुंबई कार्तिक स्नान समाधी तुलसी विवाह समाधी पोर्णिमा समाधी दुपारी ०२.४५	
मंगळवार	अश्विन कृ. १० उदासी महाराज पुण्यतिथी-सिनागांव जहागीर (बुलढाणा) बापूराव महाराज खातखेडकर पुण्यतिथी -नागपूर झोलेबाबा पुण्यतिथी विखली (अकोला)	कार्तिक शु. १ बलिप्रतिपदा वीपावली पाडवा विक्रम संवत् २०८० अभ्यंगस्नान राक्षसनाम संवत्सर पारशी तीर मारारंभ कार्तिक मासारंभ महावीर जैन संवत् १५५० गोवर्धन पूजन अन्नकूट बालदिन	कार्तिक शु. ९ कृष्णांड नवमी गोविंदबाबा रोधे पुण्यतिथी-नागपूर	शुभ दिवस कार्तिक कृ. १ महात्मा जोतिबा फुले पुण्यतिथी	
बुधवार	अश्विन कृ. ४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०८.५० दाशरथी चतुर्थी करक चतुर्थी बालाजी महाराज यात्रा-देऊळगाव राजा (बुलढाणा)	अश्विन कृ. १० अश्विन कृ. १०	कार्तिक शु. १० अवधूतानंदस्वामी महाराज पुण्यतिथी -जानेफळ(बुलढाणा)	शुभ दिवस कार्तिक कृ. २ सदानंद ब्रह्मचारी महाराज पुण्यतिथी -चांदूरबाजार (अमरावती) परशुराम महाराज पुण्यतिथी-सुलतानपूर (अकोला) सोनाजी महाराज यात्रा-सोनाळा (बुलढाणा) पांडुरंग रथयात्रा-धापेवाडा (नागपूर)	
गुरुवार	अश्विन कृ. ५ आद्योक्त सुरक्षा दिन राष्ट्रसंत तुकाडोजी महाराज पुण्यतिथी अंबुजी महाराज पुण्यतिथी -भातकुली (अमरावती) राष्ट्रसंत तुकाडोजी महाराज पुण्यतिथी-मोझरी लाला महाराज पुण्यतिथी -कोडोली (अकोला)	अश्विन कृ. ११ रमा एकादशी गोवत्स द्वादशी चतुर्बास	कार्तिक शु. ११ विनायक चतुर्थी मुस्लिम जमादिलावल मासारंभ महालक्ष्मी समाधी	शुभ दिवस कार्तिक कृ. ३ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०८.२९ नानाजी महाराज पुण्यतिथी-कापशी (वर्धा)	
शुक्रवार	अश्विन कृ. ६ शिवराज महाराज पुण्यतिथी-दत्त आश्रम केळगाव (अ.नगर)	अश्विन कृ. १२ प्रदोष शुक्लद्वादशी धनत्रयोदशी धनवती जयंती यमदोषदान	कार्तिक शु. १२ प्रदोष चातुर्मास्य समाधी गुरु जगबहादुर शाहीद दिन ज्योतिर्लिंग कोटबास यात्रा-गुळवे पुरंदर (पुणे) तुलसीविहारंभ	शुभ दिवस कार्तिक कृ. ४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०८.५३ नानाजी महाराज पुण्यतिथी-कापशी (वर्धा)	
शनिवार	अश्विन कृ. ७ पुष्य नक्षत्र (स. ११.५९ नं)	अश्विन कृ. १३ शिवरात्री	कार्तिक शु. १३ पांडव पंचमी ज्ञानपंचमी (जैन) तुलसीमास पुण्यतिथी-धापेवाडा (नागपूर)	शुभ दिवस कार्तिक कृ. ५ वैकुंठ चतुर्थीचा उपवास श्री गोरक्षनाथ प्रकट दिन	



शिरोधारा

औषधी तैलांची (जटांसाठी, ब्राम्ही युक्त) धार एका विशिष्ट अंतरावरून कपाळावरती दोन्ही भुवयांच्या मध्ये सोडली जाते. ज्यायोगे शिरस्थ जे वाढलेले दोष आहेत, ते कमी होतात.

पुढील व्याधीमध्ये उपयोगी

१. झोप न येणे
२. Anxiety.
३. केसामध्ये कोंडा येणे.
४. केसामध्ये खाज येणे.
५. केसांची रूक्षता वाढल्यास
६. डोके दुखणे.
७. केस तुटणे.





प्रणव आयुर्वेद पंचकर्म क्लिनिक

...नेहमी संपूर्ण आरोग्यासाठी



डॉ. प्रीती मंगेश देशमुख
एम.डी. (आयुर्वेद)

पिंपळे सौदागर शाखा

रो हाऊस नं. १, साई ऑर्चर्ड्स,
गोविंद गार्डन हॉटेल जवळ, साई नगर पार्क,
पिंपळे सौदागर, पुणे ४११०२७.
फोन नं. : ०२०-४१२८ १६०३
मोबाईल नं. : ८५३०० ५६१५६

चिखली शाखा

जी-०१, ड्रीम नेस्ट, सुखवानी ओएसिसच्या समोर,
सेक्टर नं. १३, पीसीएनटीडीए फ्लाय ओवर,
स्पाईन रोड, चिखली प्राधिकरण, पुणे - ४११०१९.
मोबाईल नं. : ७२७६२ १२३४८

पंचकर्म

- * वमन
- * विरेचन
- * बस्ती
- * नस्य
- * रक्तमोक्षण

dr.pmdeshmukh@gmail.com | www.pranavayurveda.com | Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic | Priti Deshmukh - Pranav Ayurveda Panchakarma Clinic

डिसेंबर २०२३	कार्तिक/मार्गशीर्ष शके १९४५	ख्रिसमस	१२	NOTE
र रविवार मार्गशीर्ष कृ. ४ ३१ ०७.१३ १८.१० सिंह	३ कार्तिक कृ. ६ जागतिक अंगण दिन रामजीबाबा जयंती-बानावाकोडा (छिंदवाडा) बळीराम महाराज पुण्यतिथी -माई (अमरावती) ०६.५८ १७.५८ कर्क २१.३४	१० कार्तिक कृ. १२ प्रदोष शुभ दिवस (स.७.१३ प) ०७.०३ १८.०० तूळ १०.११	२४ मार्गशीर्ष शु. १३ प्रदोष भारतीय ग्राहक दिन देवनाथ महाराज जयंती-अंजनगांव सुर्जी (अमरावती) ०७.१० १८.०६ वृषभ	
सो सोमवार ४ मातीलवुवा गोविंद झाबरे पुण्यतिथी -गारुडी (पारनेर) ०६.५९ १७.५८ सिंह	११ कार्तिक कृ. १३/१४ शुभ दिवस शिवरात्री जनार्दनस्वामी जयंती-नागपूर दासगणू महाराज पुण्यतिथी-पंढरपूर श्री ज्ञानेश्वर महाराज समाधी उत्सव -आळंदी संन्यास महाराज पुण्यतिथी-नाल्हा (जालना) ०७.०३ १८.०० वृश्चिक	१८ मार्गशीर्ष शु. ६ शुभ दिवस चंपाबेची मारुतडभैरवोत्थापन खंडोबाजी यात्रा-बहिरम (अमरावती) कमरनाथ यात्रा-भोपगांव (वांदवड) स्कंदपंथी ०७.०७ १८.०३ कुंभ	२५ मार्गशीर्ष शु. १४ शुभ दिवस श्री दत्त जयंती (माणगावूरो क्षेत्री) खिसमस नाताळ ०७.११ १८.०७ वृषभ	
मं मंगळवार ५ कार्तिक कृ. ८ कालाहमी कालभैरव जयंती ०७.०७ १७.५८ सिंह	१२ कार्तिक अमावास्या दर्श अमावास्या सखाराम महाराज पुण्यतिथी व महापंगत लोणी (वाशिम) अमावास्या प्रारंभ सकाळी ०६.२४ ०७.०४ १८.०० वृश्चिक	१९ मार्गशीर्ष शु. ७ शुभ दिवस संत रोहिदास पुण्यतिथी ब्रह्मानंदस्वामी पुण्यतिथी-दिग्रस (वाशिम) ०७.०८ १८.०३ कुंभ	२६ मार्गशीर्ष पौर्णिमा शुभ दिवस श्री दत्त जयंती (सायं ५.५१ नं.) साईबाबा यात्रा-आंजीमोडी (वर्धा) दत्तजन्म उत्सव देवगड (नेवारा) भरत भेट यात्रा -तहाळा (वाशिम) पौर्णिमा प्रारंभ पहाटे ०५.४६ ०७.११ १८.०७ वृषभ	
बु बुधवार ६ कार्तिक कृ. ९ शुभ दिवस भारतस्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महापनिर्वान दिन मनिरामबाबा पुण्यतिथी-हंगी (अमरावती) आवामी महाराज यात्रा-विरळ आंबा (वर्धा) ०७.०७ १७.५९ सिंह	१३ मार्गशीर्ष शु. ९ शुभ दिवस देव दीपावली मारुतडभैरव बह्मरात्रोत्सवारंभ भानोबा महाराज यात्रा कोयाळी (राजगुरुनगर) अमावास्या समाप्ती पहाटे ०५.०१ ०७.०७ १८.०१ वृश्चिक	२० मार्गशीर्ष शु. ८ शुभ दिवस दुर्गाहमी संत गाडगेबाबा पुण्यतिथी (दु.३.५५ नं.) ०७.०८ १८.०४ मीन	२७ मार्गशीर्ष कृ. १ पौर्णिमा समाप्ती सकाळी ०६.०२ ०७.१२ १८.०७ मिथुन	
गु गुरुवार ७ मार्गशीर्ष शु. ८/९ दुर्गाहमी ०६.५७ १७.५८ कुंभ	१४ कार्तिक कृ. १० शुभ दिवस (सायं ४.०८ प) मार्गशीर्ष शु. २ चंद्रदर्शन पारशी अमर्दाद मासारंभ श्रीपती बाबामहाराज काला उत्सव -महाळुंगे इंगळे (खेड) ०७.०९ १७.५९ कन्या	२१ मार्गशीर्ष शु. ९ शुभ दिवस गुरुपुष्यामृतयोग उ.प्रात्री ०१.०३ वास्तु दुसऱ्या दिवशी सकाळी ०७.१२ पर्यंत ०७.०९ १८.०४ मीन	२८ मार्गशीर्ष कृ. २ गुरुपुष्यामृतयोग उ.प्रात्री ०१.०३ वास्तु दुसऱ्या दिवशी सकाळी ०७.१२ पर्यंत ०७.१२ १८.०८ मिथुन	
शु शुक्रवार ८ कार्तिक कृ. ४ शुभ दिवस पुरुषोत्तम महाराज जयंती-काटोल (नागपूर) ०६.५७ १७.५८ मिथुन	१५ कार्तिक कृ. ११ शुभ दिवस उत्पती स्मार्त एकादशी आळंदी यात्रा हावुका (जय) श्री संताजी महाराज जगनाडे जयंती ०७.०९ १७.५९ कन्या	२२ मार्गशीर्ष शु. १० शुभ दिवस (सायं ७.४२ प) गीता जयंती सौर विश्वर ऋतु प्रारंभ मोक्षदा स्मार्त एकादशी मौनी एकादशी (जैन) उत्तरायणारंभ ०७.०९ १८.०५ मेष	२९ मार्गशीर्ष कृ. ३ पुष्य नक्षत्र ०७.१२ १८.०८ कर्क	
श शनिवार ९ कार्तिक कृ. ५ शुभ दिवस मुकुंद महाराज साधु पुण्यतिथी -नागपूर पांडुरंगाजी यात्रा- मंगरूळ दस्तगीर (अमरावती) पुष्य नक्षत्र ०६.५८ १७.५८ कर्क	१६ कार्तिक कृ. १२ शुभ दिवस भागवत एकादशी जनार्दनस्वामी पुण्यतिथी-एकवीरादेवी (अमरावती) ०७.०२ १७.५९ तूळ	२३ मार्गशीर्ष शु. ४ शुभ दिवस (स.९.१५ प) विनायक चतुर्थी ०७.०६ १८.०२ मकर	३० मार्गशीर्ष कृ. ४ संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.०३ ०७.१३ १८.०९ कर्क	



पंचकर्मचे फायदे

पंचकर्मने पचन सुधारते, असलेला आजार कमी होतो,
स्वास्थ्य मिळते, मन-बुद्धी-इंद्रियांची कार्यक्षमता वाढते,
कांती सुधारते, बल वाढते, मैथुनशक्ती वाढते,
वार्धक्याकडे जाण्याची गती कमी होते
आणि व्यक्ती चिरायू होते
असे आयुर्वेदात सांगितलेले आहे.
शास्त्रोक्त पंचकर्म करून घेण्यासाठी
वेळ काढण्याची आवश्यकता असते.

